

14 Wing Greenwood newsletter

***** une version française suit ce message *****

Community events in the 14 Wing Greenwood newsletter are updated regularly. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address, but no posters or images. All submissions are subject to editing. All submissions are to be reviewed by the contributor's chain of command before publishing.

Content must be sent to sara.white@forces.gc.ca

Table of contents (English)

Blood donor clinic

Greenwood Military Family Resource Centre

Annapolis Mess events

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

14 Wing Health Promotion Schedule

14 Wing Conflict and Complaint Management Services

F&S Centre fitness classes

Community Recreation

14 Wing Library

14 Wing Bowling Centre

Soccer coaches, volunteers needed

Computer courses

Lacrosse coaches, referees wanted

Base women's slo-pitch team looking for coach

Clothing stores – barracks box issue

Rediscover adventure as a Scouts Canada volunteer

RCAF fleece recall

Table des matières (Français)

Collecte de sang

Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Activités au mess Annapolis

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

14e Escadre de promotion de la santé progamme

Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance

Cours de conditionnement physique au Centre de conditionnement physique et des sports

Loisirs communautaires

Bibliothèque de la 14e Escadre

Salle de quilles de la 14e Escadre

Entraîneurs de soccer, bénévoles recherchés

Cours d'informatique

Entraîneurs et arbitres de crosse recherchés

L'équipe féminine de balle lente de la base est à la recherche d'un entraîneur

Magasin d'habillement – boîte à fourbi

Redécouvrez l'aventure : devenez bénévole de Scouts Canada

Rappel sur le manteau de polar de l'ARFC

Blood donor clinic

April 15, 5 p.m. to 8 p.m.; April 16, 12:30 p.m. to 3 p.m. and 5 p.m. to 8 p.m.; there will be a Canadian Blood Services blood donor clinic at the Morfee Centre, 83 School Road, Greenwood. Book an appointment at blood.ca or call 1-888-2-DONATE. New donors welcome.

Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM app

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

Download our Greenwood MFRC/ CRFM App!

April is the Month of the Military Child - We have a fun month of activities planned! There will also be activities during our regular programming (Parent and Tot, Tumble Tots, and Friendly Fridays) to celebrate April is the Month of the Military Child.

Military Family Business Group meeting - April 3, 6:30 p.m. to 8:30p.m. Military and veteran families working together to grow their small businesses. New members welcome.

Crowns and Tiaras - April 5, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Cost: \$5/child. Ages 3-5 years. A fun and interactive pipe cleaner crown and tiara craft that will teach kids a new skill while meeting other kids and indulging in delicious snacks. Register by April 1.

Respite opportunities for deployed families - April 6 from 10 a.m. to 5 p.m. To support families of deployed members and relieve some of the stressors of parenting alone. Children up to age 12. Register by April 4.

Mac-Mania - April 6, 6 p.m. to 8 p.m. Join Mac in celebrating April is the Month of the Military Child with a fun family event at Roo's Playhouse! Register by April 4 with the GMFRC.

Easter white chocolate chip and candy cookie jars - April 9, 5 p.m. to 7 p.m. Cost: \$10/ child. Ages 5-8 years. Layer the perfect Easter cookie jar! Register by April 3.

Fab Over Forty: Financial Tips and Tricks - April 10, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. An information session on investment planning, savings and overall financial management for women over 40. Register by April 3.

Stories of Inspiration: Veterans' Journeys through Transition - April 11, 1:30 p.m. to 3 p.m. GMFRC Illingworth Room. Showcasing local veterans who have turned their passion projects into successful small businesses post-service. Join us to hear how they navigated the transition from military service to civilian life and how they give back to their veteran community. Register by April 4.

Easter on the Wing - April 13, 1 p.m. to 3 p.m. Free. Location: 14 Wing Community Centre. Come join the Easter Bunny for 14 Wing's annual Easter on the Wing event. Snacks, crafts, games and much more are on the schedule! Wear your best bunny attire and be prepared to have fun! No registration required.

April is the Month of the Military Child concert - April 14, 2 p.m. AVM Morfee Centre Gym. Celebrate with a wonderful concert put on by the talented 14 Wing Band! Free will offering at the door with proceeds in support of GMFRC programs and services. All welcome.

Bunny florals bouquet - April 15, 6 p.m. to 8 p.m. Cost: \$12/ child. Ages 9-12 years. Middleton Valley Rose will be teaching the children how to make the perfect bunny floral arrangement. Register by April 8.

Easter bird's Nest bouquet - April 17, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Cost: \$27/ person. Ages: Adult 18+. Middleton Valley Rose will be here teaching adults how to make a stunning Easter bird's nest bouquet! Register by April 10.

Ongoing programming at the GMFRC

Parent & Tot Program - Mondays & Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.

Baby Group Program - Thursdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.

Franco Coffee - Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m.

Friendly Fridays - Come join us every Friday morning from 10 a.m. to 11:30 a.m. for coffee.

Annapolis Mess events

April 5 – TGIF is lasagna, Tow Bar entertainment is karaoke

April 12 – Family TGIF is pizza/ Tow Bar entertainment is Don Denny

April 19 – closed (Good Friday)

April 26 – TGIF is Chinese/ Tow Bar entertainment is karaoke

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, Room 203 of the Birchall Training Centre, contact learning and performance management advisor Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca or 902-765-1494 local 5024. To register for a course, contact your unit training coordinator.

April 10 - Interview Preparation (full day)

April 17 - Mental Health in the Workplace, Joint Learning Program (full day)

May 1 - Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

May 8 - Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

June 5 - Harassment Prevention and Bystander Resolution for Employees (full day)

June 12 to 13 - Respecting Differences/ Anti-Discrimination, Joint Learning Program (2 full days)

June 19 - Orientation to the public service for new civilian employees (full day)

14 Wing Health Promotion schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: www.cafconnection.ca

By appointment - Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

April 25, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.; April 26, 8:30 a.m. to noon - Mental Fitness & Suicide Awareness: Supervisor Training, Fitness and Sports Centre

May 2, 8:30 a.m. to 4 p.m.; May 3, 8:30 a.m. to noon - Alcohol, Other Drugs, Gambling, Gaming and Cannabis Awareness: Supervisor Training, Fitness and Sports Centre

May 22 and 23, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. – Stress Take Charge, Fitness and Sports Centre

May 28 to June 18 (weekly), 8:30 a.m. to 11:30 a.m. – Managing Angry Moments, Fitness and Sports Centre

June 13, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.; June 14, 8:30 a.m. to noon – Mental Fitness & Suicide Awareness: Supervisor Training, Fitness and Sports Centre

June 27, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.; June 28, 8:30 a.m. to noon - Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, MFRC conference room

14 Wing Conflict and Complaint Management Services

Information on the 14 Wing Conflict and Complaint Management Services program may be found at <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. The site includes self-help portals for Canadian Armed Forces members and supervisors.

The 14 Wing CCMS Centre is happy to announce Captain Jennifer Boswall has joined the team. The centre has moved to Building 298 (57 School Road), by the Morfee Centre. All staff now also have locals: call 902-765-1494 and contact Stephanie at local 3082, Craig Moore at local 3083, and Captain Boswall at local 3084.

F&S Centre fitness classes

Lane swim (open to military members, NPF & DND employees) - 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

Spin class - noon to 12:45 p.m., Monday and Wednesday. For info: Eric Plante, 902-765-1494 local 5022.

Yoga class, noon to 1 p.m., Tuesdays and Thursdays. Contact: Sophie Desgagné, 902-765-1494 local 5498.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit www.cafconnection.ca (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

After School Camp - a daily, recreational activity program that runs weekdays, 2:30 p.m. to 5:30 p.m. After school campers will enjoy plenty of time in the gym, playing games, doing crafts, outdoor activities, having a snack and more. This program, like all PSP recreation programs

follows the High Five guidelines of program delivery. Monday to Thursday \$4/ day for Community Recreation Card holders, \$7/ day without. Fridays are free.

Spring registration fair - April 4, 6 to 9 p.m., there are lots of exciting spring/ summer sports in the local community. If you're looking to register or simply find some information on a new sport or activity, this is the place to be!

Evening Programs

Boys' Club - Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Community Rec Night – Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m. Directed towards families, this is your chance to try out the rock wall, open gym, games, crafts and more with our recreation leaders.

Active Chicks - Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

YTGIF - Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

Also

Pickleball - Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

Bouldering wall - The bouldering wall at the community centre is open, and community climb nights are coming soon.

Ceramics club – The 14 Wing Greenwood ceramics club is currently looking for members (Regular, Reserve or civilian welcome). If you're interested, contact Aviator Charlotte McMullin, 902-765-1494 local 3633 or Charlotte.McMullin@forces.gc.ca.

14 Wing Library

Hours - Mondays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Tuesdays 10 a.m. to 1p.m. and 2 p.m. to 5 p.m., Wednesdays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Fridays 1 p.m. to 4 p.m., Sundays 1 p.m. to 4 p.m.

Storytime - Sundays, 1:30 p.m.: bilingual, with a craft afterwards.

Role-playing games - We're looking for kids, teens, and adults interested in learning or playing Dungeons and Dragons or similar role-playing games. Come into the library and talk to Holly or Melanie.

Friends of the Library - the library support group welcomes new members. Please come into the library and talk to Holly or Melanie.

Werewolf night - April 8, 7 p.m., for for teens and grownups. No signup required for this free event

Pokémon Club – Wednesday, 6:15 p.m. to 7:15 pm. Sun meets twice a month for kids who want to play the card game and trade (\$10 for now until the end of March). Moon meets once a month and has games, crafts, etc. (\$2 per meeting).

Knitting with Beth - Fridays 1 p.m. to 2 p.m.

Little's hangout – Tuesdays, 11:30 a.m. to 12:30 p.m. Parents: bring your babies and toddlers to chill with other parents, hear a story or two from Melanie, and not have to worry about keeping their young ones quiet or contained in the library.

For additional information, please contact the Library at 902-765-1494 local 5430, librarystaff@eastlink.ca or check out 14 Wing Library's Facebook page.

14 Wing Bowling Centre

Hours – Monday 6 p.m. to 9 p.m., Wednesday 6 p.m. to 9 p.m., Friday 6 p.m. to 9 p.m. (glow bowling), Saturday: 1 p.m. to 9 p.m. casual, Sunday 1 p.m. to 5 p.m. casual (glow bowling)

Soccer coaches, volunteers needed

Volunteers and coaches are needed for the upcoming Kingston/ Greenwood Minor Soccer Club summer season, for approximately 550 players.

Registration may be completed at the 14 Wing Greenwood Community Centre or at various locations throughout the month of March and April.

The soccer club is also looking for help with the annual Amanda Forester Tournament and is looking for interest in a men's master team representing the Kingston/ Greenwood area.

Contact the club's soccer representative at 902-765-1494 local 3777 for information on all of these opportunities.

Computer courses

For an up-to-date listing of computer courses delivered in the LCC, visit http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019

Lacrosse coaches, referees wanted

Valley Thunder Lacrosse welcomes volunteer coaches to join its program for youth ages four/ five to 18. Teams practice from the Kingston and Berwick rinks, and play clubs and tournaments around Nova Scotia April through June. There will be a coaches' certification clinic at 14 Wing Greenwood May 5 (VTL will cover any registration fees).

Officials are also welcome: you must be 16 and willing to referee club games and tournaments in Kingston and Berwick. There is a certification clinic at 14 Wing Greenwood May 4. You will pay, and VTL will pay a per game bonus to help you recoup that course fee.

For information, contact VTL club president Sara White, cskeddy@hotmail.com; FB Valley Thunder Lacrosse, valleylacrosse.ca.

Base women's slo-pitch team looking for coach

The 14 Wing Greenwood women's slo-pitch team is looking for a coach heading into the 2019 season.

If you are interested, contact the 14 Wing Greenwood sports coordinator, Graham White, at 902-765-1494 local 5753 or graham.white2@forces.gc.ca.

Clothing stores – barracks box issue

1500 barrack boxes have been received at 14 Wing Greenwood. Members preparing for deployment, looking for military kit storage, etc. are encouraged to draw Qty 2 of the new small brown barrack boxes ASAP. Clothing Stores is open Monday thru Thursday 8 a.m. to 3 p.m. for issue. Questions or concerns may be directed to PO2 Faulkner, at 902-765-1494 local 5572 or Cindy.Faulkner@forces.gc.ca.

Rediscover adventure as a Scouts Canada volunteer

Volunteering with Scouts Canada is easy, fun and flexible. As long as you're over 18, you can help out as an adult volunteer. You'll be supported by a team of dynamic volunteers who get as much fun out of Scouting adventures as the youth they mentor. We'll provide the training and adventure. You provide the enthusiasm.

Find out more at 1stkingston.ca, or contact our registrar at registrar@1stkingston.ca.

RCAF fleece recall

In accordance with 1 CAD dress instructions, all RCAF fleece (jacket, fleece, static dissipative) are being recalled to sew a Velcro strip on the shoulder to permit the wearing of the Canadian flag. Below is a list of units and their respective dates for members to drop them off at the front counter of Clothing Stores, Monday to Thursday, 8 a.m. to 3 p.m. Direction will be given at that time regarding pick up time.

April – Deputy Wing Commander, 412 Squadron, 404 Squadron

May – 14 Operations Support Squadron, 405 Squadron

June – 415 Squadron, 14 Air Maintenance Squadron

July – 14 Mission Support Squadron, 14 Construction Engineering Squadron

August – 26 Canadian Forces Health Services, Real Property Operations, LRPSET, 1 Dental Unit, CAF TC, Deputy Judge Advocate, 24 Military Police Flight

Anyone who has missed their respective time frame may drop off their fleece August 19 to 29. Questions may be directed to OPI/BRP MCpl Mosher, Clothing Stores supervisor, 902-765-1494 local 5077, William.Mosher@forces.gc.ca.

Bulletin de la 14e Escadre Greenwood (en-tête du bulletin)

une version anglaise précède

Les activités communautaires présentées dans le bulletin d'information de la 14e Escadre Greenwood sont mises à jour régulièrement. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit comprendre les renseignements essentiels, soit l'heure et la date de l'activité, la description, toute information relative à l'inscription et les coordonnées d'une personne-ressource, y compris son nom complet et son numéro de téléphone ou son adresse électronique. Ne pas inclure d'affiche ni d'image. Toutes les soumissions sont sujettes à révision. La chaîne de commandement du contributeur doit approuver toutes les soumissions avant leur publication.

Le contenu doit être envoyé à sara.white@forces.gc.ca

Collecte de sang

Le 15 avril, de 17 h à 20 h, et le 16 avril, de 12 h 30 à 15 h et de 17 h à 20 h, la Société canadienne du sang tiendra une collecte de sang au centre Morfee, situé au 83, School Road, à Greenwood. Pour prendre un rendez-vous, visitez le www.sang.ca ou composez le 1-866-JE DONNE. Bienvenue aux nouveaux donneurs.

Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

Téléchargez notre application Greenwood MFRC/ CRFM!

Avril est le mois des enfants de militaires – Nous avons un mois amusant d'activités prévues à notre programmation normale (Parents et bambins, Pirouettes et culbutes, Vendredis entre amis) pour célébrer Avril est le mois des enfants de militaires.

Réunion du Réseau d'entreprises des familles militaires – 3 avril, de 18 h 30 à 20 h 30. Des familles militaires et vétérans travaillent ensemble pour faire croître leurs petites entreprises. Les nouveaux membres sont les bienvenus.

Couronnes et diadèmes – 5 avril, de 9 h 30 à 11 h 30 Coût : 5\$/ enfant. Enfants de 3 à 5 ans. Une activité interactive de fabrication de couronnes et de diadèmes en cure-pipes qui permettra aux enfants d'acquérir une nouvelle compétence, tout en faisant la rencontre d'autres enfants et en savourant de délicieuses collations. Inscription avant le 1er avril.

Offre de service de garde de relève pour les familles en situation de déploiement – 6 avril, de 10 h à 17 h. Pour aider les familles de militaires en déploiement et éliminer certains facteurs de stress liés à cette situation. Pour les enfants de 12 ans et moins. Inscription avant le 4 avril.

Mac-Mania – 6 avril, de 18 h à 20 h. Joignez-vous à Mac pour célébrer Avril est le mois des enfants de militaires, avec une activité familiale amusante au Roo's Playhouse! Inscription avant le 4 avril avec le CRFMG.

Jarres à biscuits de Pâques aux pépites de chocolat blanc et aux bonbons – 9 avril, de 17 h à 19 h. Coût : 10\$/enfant. Enfants de 5 à 8 ans. Préparer la jarre à biscuits parfaite pour Pâques! Inscription avant le 3 avril.

Groupe fab quarante et plus: Conseils et trucs en finances – 10 avril, de 18 h 30 à 20 h 30. Une séance d'information sur la planification des investissements, l'épargne et la gestion financière générale pour les femmes de plus de 40 ans. Inscription avant le 3 avril.

Histoires inspirantes : Les parcours de transition de vétérans – 11 avril de 13 h 30 à 15 h. Salle Illingworth du CRFMG. Nous mettons en vedette des vétérans de la région qui ont transformé leurs passions en petites entreprises prospères après leur libération. Venez entendre comment ils ont fait la transition de la vie militaire à la vie civile et comment ils redonnent à leur communauté de vétérans. Inscription d'ici le 4 avril.

Pâques à l'Escadre – 13 avril, de 13 h à 15 h. Gratuit. Lieu : Centre communautaire de la 14^e Escadre. Venez rencontrer le Lapin de Pâques lors de l'activité annuelle de Pâques de la 14^e Escadre! Au programme : collations, bricolages, jeux et bien plus! Enfilez votre plus beau déguisement de lapin et préparez-vous à avoir beaucoup de plaisir! Aucune inscription requise.

Concert pour célébrer Avril est le mois des enfants de militaires – 14 avril, à 14 h, au gymnase du Centre AVM Morfee. Soulignez le Mois des enfants des militaires en assistant à un magnifique concert préparé par la Musique de la 14^e Escadre. Des dons seront amassés à la porte pour financer les programmes et les services du CRFMG. Bienvenue à tous.

Bouquets de fleurs de Pâques – 15 avril, de 18 h à 20 h Coût : 12\$/enfant. Enfants de 9 à 12 ans. Le magasin de fleurs Middleton Valley Rose apprendra aux enfants comment confectionner l'arrangement floral parfait pour Pâques. Inscription avant le 8 avril.

Bouquet et nid d'oiseaux de Pâques – 17 avril, de 18 h 30 à 20 h 30. Coût : 27\$/ personne. Personnes de 18 ans et plus. Le magasin de fleurs Middleton Valley Rose sera sur place pour montrer aux adultes comment fabriquer un magnifique bouquet dans un nid d'oiseau pour Pâques! Inscription avant le 10 avril.

Programmation en cours au CRFMG

Programme « Parents et bambins » - Les lundis et les mardis de 9 h 30 à 11 h 30.

Programme « Bébé en groupe » - Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

Café Franco - Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h.

Vendredis entre amis - Venez-vous joindre avec nous chaque vendredi matin de 10 h à 11 h 30.

Activités au mess Annapolis

5 avril – TGIF : lasagne / Soirée de divertissement au bar Tow : karaoke

12 avril – TGIF familial : pizza / Soirée de divertissement au bar Tow : Don Denny

19 avril – Fermé (Vendredi saint)

26 avril – TGIF : Mets chinois / Soirée de divertissement au bar Tow : karaoke

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, situé à la salle 203 du Centre d'instruction Birchall, communiquez avec la conseillère en apprentissage et en gestion du rendement Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca, ou au 902-765-1494, poste 5024. Pour vous inscrire à un cours, adressez-vous au coordonnateur de la formation de votre unité.

10 avril – Préparation à l'entrevue (journée entière)

17 avril – La santé mentale en milieu de travail (Programme d'apprentissage mixte, journée entière)

1er mai – Prévention et résolution du harcèlement, à l'intention des superviseurs (une journée entière)

8 mai – Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

5 juin – Prévention du harcèlement et intervention des témoins à l'intention des employés (journée complète)

12-13 juin – Respect des différences et lutte contre la discrimination, Programme d'apprentissage mixte (deux journées complètes)

19 juin – Orientation à la fonction publique pour les nouveaux employés civils (journée complète)

14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel :

EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: www.cafconnection.ca

25 avril, 8 h 30 – 15 h 30; et 26 avril, 8 h 30 – 12 h - Force mentale et sensibilisation au suicide : formation du superviseur, Centre de conditionnement physique et de sports

2 mai, 8 h 30 – 16 h, et 3 mai, 8 h 30 – 12 h - Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu électronique : Formation des superviseurs, Centre de conditionnement physique et de sports

22 mai – 23 mai, 8 h 30 – 15 h 30 - Le stress, ça se combat, Centre de conditionnement physique et de sports

28 mai – 18 juin - Gérer les moments de colère, Centre de conditionnement physique et de sports

13 juin, 8 h 30 – 15 h 30; et 14 juin, 8 h 30 – 12 h - Force mentale et sensibilisation au suicide : formation du superviseur, Centre de conditionnement physique et de sports

27 juin, 8 h 30 – 15 h 30; et 28 juin, 8 h 30 – 12 h - Inter-Comm : Améliorer les communications dans nos relations personnelles, Centre de ressources pour les familles des militaires

Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance

L'information sur le programme des Services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre se trouve à la page <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. Le site mène à un portail libre-service pour les membres des Forces armées canadiennes et leurs superviseurs.

Le Centre des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre a le plaisir de vous annoncer que le capitaine Jennifer Boswall s'est jointe à l'équipe. Les locaux du centre sont maintenant situés dans le Bâtiment 298 (57, chemin School), près du Centre Morfee. Tous les membres du personnel ont maintenant leurs propres postes : composez le 902-765-1494 et communiquez avec Stéphanie au poste 3082, Craig Moore au poste 3083, et le capitaine Boswall au poste 3084.

Cours de conditionnement physique au Centre de conditionnement physique et des sports

Nage en longueurs (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) – le 6 h 15 to 7 h 15, mardis et jeudis.

Cours de Cardiovélo – les lundis et les mercredis de 12 h à 12 h 45. Pour plus de détails, communiquez avec Eric Plante au 902-765-1494, poste 5022.

Cours de yoga : Les mardis et jeudis, de 12 h à 13 h. Personne-ressource : Sophie Desgagné, 902-765-1494 (poste 5498).

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site www.cafconnection.ca (Greenwood) pour consulter

l'horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14^e Escadre pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14^e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

Camp parascolaire – Un programme quotidien d'activités de loisirs est proposé tous les jours de la semaine, de 14 h 30 à 17 h 30. Les participants du camp parascolaire pourront passer beaucoup de temps au gymnase, à jouer à différents jeux, s'initier à l'artisanat, participer à des activités de plein air, déguster une collation et bien plus encore. Comme tous les programmes de loisirs des Programmes de soutien du personnel, ce programme suit les lignes directrices High Five régissant la prestation de programme. 4 \$ par jour du lundi au jeudi pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires, 7 \$ par jour pour les autres. Gratuit le vendredi.

Période d'inscription du printemps – Le 4 avril, de 18 h à 21 h. La communauté locale offre une gamme d'activités sportives printanières et estivales amusantes. Vous voulez vous inscrire ou vous désirez tout simplement obtenir de l'information sur un nouveau sport ou une nouvelle activité? Soyez des nôtres!

Programmes en soirée

Club des garçons – Le lundi de 18 h à 19 h 30

Soirée récréative communautaire – Les mardis, de 18 h à 19 h 30. Ces soirées destinées aux familles offrent l'occasion d'essayer le mur d'escalade et de participer à des jeux, des ateliers d'artisanat et des activités dans le gymnase ouvert, et plus encore, avec nos responsables des loisirs.

Filles actives – Le jeudi de 18 h à 19 h 30

Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes – Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$

Également :

Pickleball – Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

Mur d'escalade – Vous pouvez maintenant grimper le mur d'escalade du centre communautaire. Des soirées d'escalades à l'intention des membres de la collectivité seront bientôt organisées.

Club de céramique – Le club de céramique de la 14^e Escadre Greenwood est présentement à la recherche de membres (réguliers, réservistes ou civils). Si vous êtes intéressé, communiquez avec l'aviateur Charlotte McMullin, au 902-765-1494, poste 3633 ou

Charlotte.McMullin@forces.gc.ca.

Bibliothèque de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; mardi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h; mercredi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; vendredi de 13 h à 16 h; dimanche de 13 h à 16 h.

Heure du conte – Dimanche, 13 h 30 : bilingue, suivit d'une séance d'artisanat.

Jeux de rôle – Nous cherchons des enfants, des adolescents et des adultes qui aimeraient jouer à Donjons et dragons ou à d'autres jeux semblables ou qui veulent apprendre à jouer. Rendez-vous à la bibliothèque pour parler à Holly ou à Mélanie.

Amis de la bibliothèque – Le groupe de soutien de la bibliothèque souhaite la bienvenue aux nouveaux membres. Veuillez voir Holly ou Mélanie à la bibliothèque.

Soirée loups-garous – 8 avril, 19 h. Pour les adolescents et les adultes. Aucune inscription requise pour cette activité gratuite.

Club de Pokémon – Mercredi, de 18 h 15 à 19 h 15. Le groupe Soleil se rencontre deux fois par mois pour les enfants qui veulent jouer aux cartes et échanger des Pokémon (10 \$ d'ici la fin du mois de mars). Le groupe Lune se rencontre une fois par mois pour jouer à des jeux et faire du bricolage (2 \$ par rencontre).

Tricot avec Beth – vendredi de 13 h à 14 h

Coin des petits : Les mardis, de 11 h 30 à 12 h 30. Parents : venez vous détendre avec vos tout-petits, en compagnie d'autres parents. Écoutez une ou deux histoires racontées par Mélanie sans vous soucier que vos enfants soient calmes ou demeurent dans la bibliothèque.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430, librarystaff@eastlink.ca ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Salle de quilles de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 18 h à 21 h, mercredi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 21 h (quilles lumineuses), samedi de 13 h à 21 h hors ligue, dimanche de 13 h à 17 h hors ligue (quilles lumineuses)

Entraîneurs de soccer, bénévoles recherchés

Nous avons besoin de bénévoles et d'entraîneurs pour la prochaine saison estivale du Club de soccer mineur de Kingston/ Greenwood qui compte environ 550 joueurs.

Il sera possible de s'inscrire au Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood ou à divers endroits au cours des mois de mars et d'avril.

Le club de soccer est également à la recherche de bénévoles pour le tournoi annuel Amanda Forester. De plus, on souhaite mettre sur pied une équipe d'élite masculine représentant Kingston/ Greenwood.

Veuillez communiquer avec le représentant du club de soccer au 902-765-1494 (poste 3777) pour obtenir de l'information sur toutes ces occasions.

Cours d'informatique

Pour obtenir la liste à jour des cours d'informatique offerts, consultez le calendrier du CAC à au http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019

Entraîneurs et arbitres de crosse recherchés

Valley Thunder Lacrosse (VTL) est à la recherche d'entraîneurs bénévoles pour se joindre à son programme pour les jeunes de quatre/cinq ans à 18 ans. Les équipes s'entraînent aux patinoires de Kingston et de Berwick et jouent dans des clubs et des tournois partout en Nouvelle-Écosse d'avril à juin. Il y aura une clinique de certification des entraîneurs à la 14e Escadre Greenwood le 5 mai (tout frais d'inscription payé par VTL).

Les arbitres sont également recherchés : vous devez avoir au moins 16 ans et être prêt à arbitrer les parties et tournois du club disputés à Kingston et à Berwick. La clinique de certification aura lieu à la 14e Escadre Greenwood le 4 mai. Vous devrez payer mais VTL vous versera un bonus par joute afin de vous aider à récupérer les frais de cours.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la présidente du club VTL Sara White, cskeddy@hotmail.com; FB Valley Thunder Lacrosse, valleylacrosse.ca.

L'équipe féminine de balle lente de la base est à la recherche d'un entraîneur

L'équipe féminine de balle lente de la 14e Escadre Greenwood est à la recherche d'un entraîneur pour la saison 2019.

Si vous êtes intéressé, communiquez avec Graham White, coordonnateur des sports de la 14e Escadre Greenwood, au 902-765-1494, poste 5753 ou au graham.white2@forces.gc.ca.

Magasin d'habillement – boîte à fourbi

1500 boîtes à fourbi ont été reçues à la 14e Escadre Greenwood. Les membres en préparation pour un déploiement, à la recherche d'espace de rangement pour leurs matériels militaires sont encouragés à venir se procurer, pour une quantité de 2, le petit format de boîte à fourbis de couleur brune dès que possible. Le magasin d'habillement est ouvert du lundi au jeudi de 0800 -1500 pour distribution. Les questions ou préoccupations peuvent être adressé à PO2 Faulkner, au poste 5572 ou Cindy.Faulkner@forces.gc.ca.

Redécouvrez l'aventure : devenez bénévole de Scouts Canada

Travailler auprès de Scouts Canada est un moyen facile, amusant et flexible de faire du bénévolat. Vous avez plus de 18 ans? Vous pouvez aider en tant que bénévole adulte. Vous profiterez de l'appui d'une équipe de bénévoles dynamiques qui s'amuse autant que les jeunes qu'ils encadrent. Nous nous occupons de la formation et de l'aventure; vous n'avez qu'à apporter votre enthousiasme.

Pour en savoir plus, visitez 1stkingston.ca ou communiquez avec notre registraire à registrar@1stkingston.ca.

Rappel sur le manteau de polar de l'ARFC

Conformément à la directive de 1CAD tous les manteaux de polar de l'ARFC font état d'un rappel afin qu'un drapeau canadien y soit cousu. Vous trouverez ci-dessous la liste des unités ainsi que les délais respectifs permettant aux membres de venir déposer leur manteau au comptoir avant de magasin d'habillement de l'escadre, lundi au jeudi 0800-1500. Au moment du dépôt, les membres recevront les directives pour le ramassage.

Avril – D/WComd, 413 Sqn, 404 Sqn

Mai – 14 OSS, 405 Sqn

Juin – 415 Sqn, 14 AMS

Juillet – 14 MSS, 14 CE Sqn

Août – 26 CF H Svcs, RP Ops, LRPSET, 1 Dental Unit, CAF TC, DJA, 24 MP Flight

Toute personne ayant raté son horaire respectif pourront déposer leur manteau de polar du 19 au 29 Août. Les questions, commentaires ou préoccupations peuvent être adressés au BRP CplC Mosher, Superviseur Magasin d'habillement, 902-765-1494 poste 5077.