

Wing Wide Email – Community events

There are 14 pages

***** une version française suit ce message *****

Wing Wide – August 30, 2017

Wing Wide guidelines

Community Wing Wide emails are sent to all DWAN network email addresses at 14 Wing Greenwood every second Wednesday (with scheduled breaks mid-summer and over Christmas). Content must be sent to sara.keddy@forces.gc.ca by the deadline. No posters or images are circulated. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/date of the event, a description, any registration information and a contact with full name, phone/email. All submissions are subject to editing. All submissions are reviewed by chain of command before approval. For a schedule of Wing Wide publication dates, contact Sara Keddy.

Wing Welcome – September 7-9: Looking for volunteers

The Wing Welcome is one of the largest wing events here in Greenwood, and an important one as we showcase the wing and welcome newcomers to our community. We are looking for the following OPIs to sit on our Wing Welcome Committee: bingo, golf, website/ Facebook, pancake breakfast, family amazing race/run, and BMX demo. If you are interested in joining this year's committee, contact Jill Jackson, Community Recreation Manager/Wing Welcome chair, at 902-765-1494 local 5331.

Wing Welcome – September 7–10

www.facebook.com/14WingWelcome

Time	Event	Location
Thursday, September 7		
8 a.m. to 3 p.m.	Wing Welcome golf tournament	Greenwood Golf Club
7 p.m. to 10 p.m.	Wing Welcome bingo	Annapolis Mess
Friday, September 8		
6:45 p.m.	Official opening	Annapolis Mess
7 p.m. to 9 p.m.	Atlantic Cirque	Community Centre
Saturday, September 9		
9 a.m. to 11 a.m.	Pancake breakfast	Annapolis Mess
9 a.m. to 1 p.m.	14 Wing Defence Aboriginal Advisory Group display	Fitness & Sports Centre
10 a.m. to 1 p.m.	Rexpo display booths	Fitness & Sports Centre
10 a.m. to 1 p.m.	Childcare and activities	Fitness & Sports Centre
11 a.m. to 12:30 p.m.	BMX demo	Headquarters parking lot
1 p.m. to 3 p.m.	Family swim	Fitness & Sports Centre
1 p.m. to 3 p.m.	Family bowling	Community Centre
1:30 p.m. to 3 p.m.	Family movie	Community Centre
3 p.m. to 4 p.m.	Skating demo	Greenwood Gardens Arena
4 p.m. to 5 p.m.	Family skate	Greenwood Gardens Arena
6 p.m. to 8 p.m.	Youth dance	Community Centre
Sunday September 10		
10:30 a.m.	Chapel service	St. Mark's Protestant Chapel
11 a.m.	Chapel service	Queen of Heaven Chapel
Saturday, September 16		
8 p.m. to 1 a.m.	'80s fall dance	Annapolis Mess

Tailor shop closure – August 30 to September 11

The 14 Wing tailors' shop will be closed August 30 to September 11, allowing the tailor to take vacation time. No tailoring services will be available during this time. This includes tailoring chits. Please ensure you have any tailoring requirements taken care of before this time. Completed tailoring may still be pick up at the front counter of Clothing Stores.

Youth basketball camp focuses on skills

Register with the Canada-wide Junior Phenom Camp for co-ed basketball players in grades six to 12. The camp is presented by Greenwood Minor Basketball, and open to any basketball-playing youth in the region. The camp includes training with experienced staff, full insurance coverage through Basketball Nova Scotia, an Adidas Dri-fit camp jersey and Dri-fit Elite game socks, Adidas prizes for camp all-stars and honorary Phenom medals, plus more prizes and giveaways. The camp fee is \$160 plus tax, and the three-day camp will be held at the 14 Wing Greenwood Fitness & Sports Centre September 22 (5 p.m. to 9 p.m.), 23 and 24 (9 a.m. to 5 p.m., with an hour lunch noon to 1 p.m.). Register online at tricity40basketball.com.

14 Wing Health Promotion schedule

Program	Dates	Time	Location
Top Fuel for Top Performance	September 21, 22	8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1) 8:30 a.m. to noon (day 2)	F&S Centre
Mental Fitness & Suicide Awareness: non-supervisor training	October 5	8:30 a.m. to 4 p.m.	F&S Centre
Stress Take Charge!	October 11, 12	8:30 a.m. to 3:30 p.m.	F&S Centre
Weight Wellness Lifestyle Program 8 sessions	November 1 to December 13	1 p.m. to 3:30 p.m. (every Wednesday)	F&S Centre
Alcohol, Other Drugs, Gambling & Gaming Awareness: Supervisor Training	October 18, 19	8:30 a.m. to 4 p.m. (day 1) 8:30 a.m. to noon (day 2)	F&S Centre
Managing Angry Moments 4 sessions	November 7 to 28	8:30 a.m. to 11:30 a.m. (every Tuesday)	F&S Centre
Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship	November 16, 17	8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1) 8:30 a.m. to noon (day 2)	MFRC Conference room
Mental Fitness & Suicide Awareness: Supervisor Training	November 30, December 1	8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1) 8:30 a.m. to noon (day 2)	F&S Centre
RCAF Healthy Lifestyle 101!	December 7	8:30 a.m. to 4 p.m.	F&S Centre
Butt Out Small Group 8 sessions	January 9 to February 27	10 a.m. to 11:30 a.m. (every Tuesday)	F&S Centre
Mental Fitness & Suicide Awareness: Workshop	January 18	1 p.m. to 4 p.m.	F&S Centre
Nutrition/ Active Living Seminar (Winter theme)	January 25	8:30 a.m. to 3:30 p.m.	F&S Centre
Butt Out – Self-Help Program	by appointment only		F&S Centre

To register, please contact Edith Tremblay at 902-765-1494 local 5388 or EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve Force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Greenwood Military Family Resource Centre programs

The GMFRC and the GMFRC Casual Childcare Centre will be closed September 4 for a statutory holiday. For more information about our programs and services, or to sign up to receive our monthly newsletter by email, visit our website at www.cafconnection.ca. Like us on Facebook @gmfrc for upcoming events and relevant information. Contact the GMFRC at 902-765-5611.

Military Family Business Group meeting – September 12 from 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Military families working together to grow their home-based businesses. New members welcome.

Second Language Training: French Module 3 & English Module 1 – Starting September 11 and running for 10 consecutive weeks. Tuesdays & Thursdays from 9 a.m. to noon. French Level 3 - Birchall Training Centre. Mondays & Wednesdays from 9 a.m. to noon. English Level 1 - Birchall Training Centre. Register by August 31, 2017.

Résumé Clinic – September 18 from 9 a.m. to noon. Drop in to the GMFRC with your printed résumé for a free critique to make your resume the best it can be! Meetings will be first come, first served. Pre-registration is not required.

The Fun Friends Program for Children aged 4 to 7 years – Every Wednesday for eight weeks from September 13 until November 1 from 4:30 – 5:30 p.m. The GMFRC is excited to offer military families a nationally certified program that assists children in developing valuable life skills to effectively cope with difficult and/or anxiety-provoking situations. These skills will assist children in their early schooling and will build emotional resilience and problem-solving abilities. Parents are not required to stay for this workshop. Cost: Free. Register by Monday, September 11.

Greenwood 101 Bus Tour & Lunch – September 13, from 8:30 a.m. – 1 p.m. Location: GMFRC. Cost: Free. Families newly posted to 14 Wing are invited to a bilingual bus tour of the communities surrounding Greenwood. Lunch will be provided after the tour. Children are not permitted on the bus but free childcare is available during the tour. Spaces are limited, so please book your childcare space when you register. Register by September 6.

14 Wing Fitness & Sports Centre news

The F&S Centre will be closed Labour Day, September 4

Outdoor pool – Labour Day weekend hours (Saturday, Sunday and Monday) – casual 2 p.m. to 5 p.m., adult lane 5 p.m. to 6 p.m., casual 6 p.m. to 7 p.m.

Sports Stores yard sale – September 9, 10 a.m. to noon, featuring various used and overstock hockey items and used team jerseys available for purchase. Adult sizes. For a complete list of items, stop by the front desk at the F&S Centre.

Wing Welcomeweekend – Take in Rexpo fun at the F&S Centre September 9, 10 a.m. to 1 p.m.; try a free spin class, 10:30 a.m., 10:30 a.m. and 11 a.m.; a free aquasize class, 10:30 a.m. to 11 a.m. and 11:30 a.m. to noon; swim evaluations available from 10 a.m. to noon. There will be a centre scavenger hunt, so stop by the front desk or the centre's Rexpo display table to pick up your form. Fantastic prizes will be won!

Swim lessons – Fall session information is now available. Online registration starts September 10 (at www.bk.cfpsa.com/greenwood/courses/index.asp.ca) and closes September 20. Drop-in registration starts at

the Fitness & Sports Centre front desk during office hours. Lessons start the week of September 23 and run for 10 weeks.

Pool training – Water Safety Instructor Course, Bronze Medallion, Bronze Cross and National Lifeguard Course/Standard First Aid with AED registration now open.

Chalk in the weight room – Beginning September 11, chalk will be permitted on a trial basis in the F&C Centre weight room. Users will be allowed to bring in their chalk, provided they adhere to rules for cleaning equipment/facility after use.

Yoga classes – Coming this fall to the F&S Centre, Mondays and Thursdays, 6 p.m. to 7 p.m.; and Fridays at noon. Look for start dates and costs on our website and Facebook page. (Classes tentatively booked to start September 11).

Softball regionals – September 18 to 22, Greenwood hosts the CAF Atlantic regional softball tournament on the main ball field. Come out and support the home teams.

Annapolis Mess events

- 1 Sept – No TGIF
- 1 Sept – No Tow Bar entertainment
- 4 Sept – Labour Day – Annapolis Mess closed
- 6 Sept – Wing reload day – Admin Office closed
- 7 Sept – Wing Welcome bingo
- 8 Sept – Junior Ranks host TGIF – Pita Pit
- 8 Sept – Tow Bar entertainment – open mic
- 11 Sept – Junior Ranks AGM, 2 p.m.
- 12 Sept – WOSM AGM, 2 p.m.
- 13 Sept – Officers mess AGM, 2 p.m.

Spousal card - Do you need a spousal card? If so, contact Pat at 902-765-1494 local 5470, or Brenda at 902-765-1494 local 5078.

Working Associate Mess Membership - Are you a member of PSP, NPF or a public servant (federal employee), etc. working here at the base? The Annapolis Mess has applications for Working Associate Members. You may become a member of the Mess, pay a yearly fee and attend functions. For information, contact Pat at 902-765-1494 local 5470, or Brenda at 902-765-1494 local 5078.

Note - Are you being promoted? Please remember, if your mess changes, don't forget to stop into the Annapolis Mess and change your mess dues.

For more info on Mess activities please see the links below:

Event posters: <http://greenwood.mil.ca/cms/Community/AnnapolisMess/MessEventPosters.aspx>

Upcoming events: http://greenwood.mil.ca/cms/Community/AnnapolisMess/AnnapolisMessEvents_2.aspx

Come find us on Facebook!

Celebrate Invictus Games at 14 Wing relay stop September 5

14 Wing Greenwood will host the Invictus Games flag relay team and hold a flag raising ceremony 3 p.m. Tuesday, September 5, in the CANEX parking lot.

All military members, their families and members of the community are encouraged to attend and share in the pride as serving members and veterans of the Canadian Armed Forces prepare to represent Canada at the 2017 Invictus Games in Toronto.

Invictus means “unconquered,” and the Invictus Games serve as a powerful reminder of the extraordinary courage and determination of those who acquired a physical or mental health injury or illness while serving their country. The Invictus Games, founded by HRH Prince Harry, are an international sporting competition for ill and injured active duty and veterans, and raise awareness of the importance of rehabilitative sports and programs such as “Soldier On.” The games honour the men and women who have come face-to-face with the reality of sacrificing for their country, and now use the power of rehabilitative sports to help them on their journey of recovery.

The 14 Wing Greenwood event will involve a few short speeches and presentations by the wing commander, invited guests and Invictus Games dignitaries; the arrival of the Invictus flag as a relay, the flag raising ceremony, a performance by the Greenwood Military Wives Choir as it prepares to join Canadian choirs in Toronto for the games’ opening ceremonies, a visit with the Invictus Games mascot, a flag signing, a photo opportunity and the departure of the flag.

14 Wing OPI: Major Eric Travis

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, contact learning advisor Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca or 902-765-1494 locals 5024 or 5226. To register for a course, contact Kim Smith, 902-765-1494 local 5226.

September 14 – Evaluating Performance Smartly (half day)
September 19 – Crucial Conversations (half day)
September 21 – Pay Information Session for Employees (1.5 hours)
September 28 – DND Civilian Departmental Orientation Program (full day)
October 4-5 – Understanding My Leadership Style (two days)
November 2 – Learning 2.0: Time Management (half day)
November 8 – Project Management (CSPS R250) (full day)
November 16 – Learning 2.0: Emotional Intelligence
November 29 – Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

Gate closure through December 15

In support of the construction of the new POL gatehouse, the back gate on Snowy Owl Drive will be closed through December 15. Personnel are requested to use alternate routes to access 14 Wing Greenwood.

‘IT Shorts’ offer MS Office, tips, tricks

Don’t have time to spend a whole day on an I.T. course? The 14 Wing Greenwood Learning and Career Centre, located in the Birchall Centre, has lined up a series of “IT Shorts” this fall, full of tips, tricks and workarounds for common software programs. Spend no more than 90 minutes learning useful tips and tricks in MS Office 2013 in the centres computer lab.

Each course runs between 10 a.m. and noon: September 19, it’s “Never used an Excel Spreadsheet before?” Then, October 4, take in “Simple Queries in Access.” October 24’s program is “More Queries in Access.” November 15, it’s “Outlook: Using Email.”

Interested IT Shorts participants should have chain of command approval and then register through their unit training co-ordinators.

14 Wing winter sports season warming up

14 Wing Greenwood is getting set to start its fall and winter intersection sports programs.

If you are interested in trying out for any of these teams or just want to help out as a coach, manager or other volunteer support, contact the team lead: men's hockey, ladies' volleyball, badminton and curling – Graham White, 902-765-1494 local 5753; old-timers' hockey – Major Paul Janes, 902-765-1494 local 3351; ladies' hockey – Master Corporal Todd McDonald, 902-765-1494 local 5317; basketball – Captain Justin Veinot, 902-765-1494 local 3324; men's volleyball – Aviator Arthur White, 902-765-1494 local 5644; and squash – Warrant Officer Alain Chalifoux, 902-765-1494 local 5117.

If you are interested in participating or helping out with any of the sports offered, there will be organizational meetings for hockey (August 29, 9 a.m. at the Fitness & Sports Centre) and curling (September 8, 9 a.m. at the Fitness & Sports Centre).

Religious education – Queen of Heaven

Registration is underway for religious education classes at Queen of Heaven Chapel, Greenwood, with full classes for grades pre-Primary (age four) to six including sacrament preparation for First Communion, First Reconciliation and Confirmation. Classes start September 18, 9:30 a.m. to 10:30 a.m., at the Birchall Training Centre. To register, visit the chapel info booth at Wing Welcome or contact coordinator Samantha Ford at 902-848-6421 or samanthaford@outlook.com. Visit "Religious Education @ Queen of Heaven Chapel" on Facebook for current information and updates.

Traffic disruption to October 15

In support of the construction of the new air traffic control tower, the traffic lane between Hangar 10 and B214 – NDT Building will be closed to allow for construction of a new steam line. The parking area south of B172 – IFRCC will also be affected. Disruption may be expected through to 5 p.m., October 15.

14 Greenwood Wing's 11th Adventure Challenge September 29

Register your four-member team for the September 29, Adventure Challenge. Like previous years, competitors can expect their physical and mental abilities to be put to the test. New twists and exciting new challenges will keep everyone on their toes.

Teams must have four participants, and one support member with a vehicle able to carry four bicycles. Team members must be prepared with their own equipment, which will be specified on a kit list well in advance of the challenge; and must supply their own bicycle.

Registration and team payment (\$100) at cafconnection.ca/Greenwood/Adventure-Challenge.aspx before September 11.

OPI, Master Corporal Evan St. Cyr, evan.st.cyr@forces.gc.ca.

Computer courses at the Learning & Career Centre

For more information on the courses below, see LCC online course calendar.

To register for a course, see your Unit Training Coordinator. If you do not know who your UTC is, contact the LCC at 5226.

Session Date	Course Title	Duration
6 Sep	Excel Level 1	Full day
7 Sep	Power Point Level 1	Full day
13 Sep	Excel Level 2	Full day
14 Sep	Word Level 1	Full day
19 Sep	IT Shorts – Never Used Excel Before?	1.5 hours

Session Date	Course Title	Duration
20 Sep	Excel Level 3	Full day
21 Sep	Power Point Level 2	Full day
26 Sep	Access Level 1	Full day
28 Sep	Word Level 2	Full day
3 Oct	Access Level 2	Full day
4 Oct	IT Shorts – Queries in Access	1.5 hours
5 Oct	Excel Level 1	Full day
11 Oct	Word Level 1	Full day
12 Oct	Excel Level 2	Full day
18 Oct	Word Level 2	Full day
19 Oct	Excel Level 3	Full day
24 Oct	IT Shorts – More Queries in Access	1.5 hours
25 Oct	Word Level 3	Full day

Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre

Les courriels pour l'ensemble de l'Escadre sont envoyés à toutes les adresses courriel du réseau DWAN à la 14^e Escadre Greenwood chaque deuxième mercredi du mois (avec des interruptions prévues au milieu de l'été et pendant la période de Noël). Le contenu doit être envoyé à sara.keddy@forces.gc.ca avant la date d'échéance. Aucune affiche ou image ne sera distribuée. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit inclure les éléments essentiels suivants : heure et date de l'activité, description, renseignements sur l'inscription et les nom, numéro de téléphone et adresse courriel d'une personne-ressource. Toutes les demandes soumises peuvent faire l'objet de modification. Toutes les demandes sont examinées par la chaîne de commandement avant d'être approuvées aux fins de distribution. Pour connaître le calendrier des dates de publication pour l'ensemble de l'Escadre, veuillez contacter Sara Keddy.

Cours d'informatique au CAC – Septembre

Date	Titre du cours	Durée
6 septembre	Excel – Niveau 1	Journée complète
7 septembre	PowerPoint – Niveau 1	Journée complète
13 septembre	Excel – Niveau 2	Journée complète
14 septembre	Word – Niveau 1	Journée complète
19 septembre	Courtes séances sur la TI – Vous n'avez jamais utilisé Excel?	1,5 heure
20 septembre	Excel – Niveau 3	Journée complète
21 septembre	PowerPoint – Niveau 2	Journée complète
26 septembre	Access – Niveau 1	Journée complète
28 septembre	Word – Niveau 2	Journée complète

Accueil de l'Escadre du 7 au 9 septembre : En quête de bénévoles

L'accueil de l'Escadre est l'une des plus grosses activités à se tenir ici, à Greenwood, et elle est importante aussi parce que nous présentons l'Escadre et accueillons les nouveaux arrivants dans notre communauté. Nous cherchons les BPR suivants pour siéger au sein de notre Comité d'accueil de l'Escadre : bingo, golf, site Web et Facebook, déjeuner de crêpes, course familiale « Amazing Race » et démonstration BMX. Si vous désirez vous joindre au comité cette année, il suffit de communiquer avec Jill Jackson, directrice des loisirs communautaires et présidente de l'accueil de l'Escadre, au 902-765-1494, poste 5331.

septembre 7 et 10 bienvenue à l'escadre

www.facebook.com/14WingWelcome

Jeudi 7 septembre

Heure	Activité	Lieu
8 h à 15 h	Tournoi de golf d'accueil à l'Escadre	Club de golf de Greenwood
19 h à 22 h	Bingo d'accueil à l'Escadre	Mess Annapolis

Jeudi 8 septembre

18 h 45	Ouverture officielle	Mess Annapolis
19 h à 21 h	Atlantic Cirque	Centre communautaire

Samedi 9 septembre

9 h à 11 h	Déjeune de crêpes	Mess Annapolis
9 h à 13 h	Le Groupe consultatif des Autochtones	Centre de conditionnement physique et de la sportif
10 h à 13 h	Défense à l'escadre	Centre de conditionnement physique et de la sportif
10 h à 13 h	Kiosques de l'exposition	Centre de conditionnement physique et de la sportif
10 h à 13 h	Service de garde d'enfants et activités	Centre de conditionnement physique

11 h à 12 h 30	Démonstration de BMX	et de la sportif
13 h à 15 h	Natation en famille	Parking de l'Administration centrale Centre de conditionnement physique et de la sportif
13 h à 15 h	Quilles en famille	Centre communautaire
13 h 30 à 15 h	Cinéma familial	Centre communautaire
15 h à 16 h	Démonstration de patinage	Aréna Greenwood Gardens
16 h à 17 h	Patinage en famille	Aréna Greenwood Gardens
18 h à 20 h	La danse jeunesse	Centre communautaire de Greenwood
Dimanche 10 septembre		
Heure	Activité	Lieu
10 h 30	Service religieux	Chapelle protestante St Mark's
11 h	Service religieux	Chapelle Queen of Heaven
Samedi 16 septembre		
20 h à 1 h	Danse automnale des années 1980	Mess Annapolis

Fermeture de l'atelier de confection sur mesure du 30 août au 11 septembre

L'atelier de confection sur mesure de la 14^e Escadre sera fermé du 30 août au 11 septembre, car le personnel sera en vacances. Aucun service de confection sur mesure ne sera offert pendant cette période, les coupons pour confection ne seront pas non plus honorés. Si vous avez besoin des services de confection, il serait important d'y voir avant cette date. Les vêtements réparés pourront néanmoins être ramassés pendant cette période en se présentant au comptoir du service de l'habillement.

Camp de basketball axé sur la technique pour les jeunes

Inscrivez les joueurs de basketball de la sixième à la douzième année au camp mixte « Junior Phenom Camp », un camp reconnu partout au Canada. Organisé par le club de basketball mineur de Greenwood, le camp est ouvert à tous les jeunes joueurs de basketball de la région. Le camp comprend un entraînement avec des instructeurs expérimentés, une couverture d'assurance complète offerte par l'entremise de la Fédération de Basketball de la Nouvelle-Écosse, un jersey et des chaussettes Dri-FIT d'Adidas, des prix offerts par Adidas aux étoiles du camp et des médailles honorifiques Phenom. Il y aura aussi des prix de présence et des cadeaux. Le camp coûte 160 \$, taxes en sus, et s'échelonne sur trois jours. Il se tiendra au Centre de conditionnement physique de la 14e Escadre le 22 septembre (de 17 h à 21 h) ainsi que les 23 et 24 septembre (de 9 h à 17 h, dont une heure de dîner de 12 h à 13 h). Inscrivez-vous en ligne à l'adresse « tricity40basketball.com ».

14e Escadre de promotion de la santé programme

Programme	Date	Heure	Local
Bouffe-Santé pour un rendement assuré	21 septembre – 22 septembre	8 h 30 – 15 h 30 (jour un) 8 h 30 – 12 h (jour deux)	Centre de conditionnement physique et de sports
Force mentale et sensibilisation au suicide : formation du non superviseur	5 octobre	8 h 30 – 16 h	Centre de conditionnement physique et de sports
Le stress, ça se combat»	11 octobre – 12 octobre	8 h 30 – 15 h 30	Centre de conditionnement physique et de sports
Programme Style de vie poids-santé 8 séances	1 novembre – 13 décembre	13 h – 15 h 30 (mercredi)	Centre de conditionnement physique et de sports
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool,	18 octobre – 19 octobre 17	8 h 30 – 16 h (jour un) 8 h 30 – 12 h (jour deux)	Centre de conditionnement physique et de sports

aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu électronique : Formation des superviseurs			
Gérer les moments de colère/ 4 séances	7 novembre – 28 novembre	8 h 30 – 11 h 30 (mardi)	Centre de conditionnement physique et de sports
Inter-Comm : Améliorer les communications dans nos relations personnelles	16 novembre – 17 novembre	8 h 30 – 15 h 30 (jour un) 8 h 30 – 12 h (jour deux)	Centre de ressources pour les familles des militaires
Force mentale et sensibilisation au suicide : formation du superviseur	30 novembre – 1 décembre	8 h 30 – 15 h 30 (jour un) 8 h 30 – 12h (jour deux)	Centre de conditionnement physique et de sports
Mode de vie saine 101 ARC	7 décembre	8 h 30 – 16 h	Centre de conditionnement physique et de sports
Écrase-la 'petit groupe'	9 janvier – 27 février 18	10 h – 11 h 30 (mardi)	Centre de conditionnement physique et de sports
Force mentale et sensibilisation au suicide : atelier	18 janvier 18	13 h – 16 h	Centre de conditionnement physique et de sports
La nutrition et la vie active séminaire (hiver)	25 janvier 18	8 h 30 – 15 h 30	Centre de conditionnement physique et de sports
Écrase-la (S'aider soi-même)	sur rendez-vous seulement		Centre de conditionnement physique et de sports

Pour enregistrer contactez Edith Tremblay au 902-765-1494 poste 5388 ou courriel : EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca.

Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

Programmes du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

Communiquez avec le CRFMG au 902-765-5611. Pour obtenir de plus amples renseignements sur nos programmes et services, et pour vous inscrire à notre bulletin électronique mensuel, consultez notre site : www.cafconnection.ca. Le CRFMG et la halte-garderie du CRFMG seront fermés le 4 septembre.

Réunion du Réseau des entreprises des familles de militaires - 12 septembre, de 18 h 30 à 20 h 30. Les familles de militaires collaborent pour favoriser la croissance de leurs entreprises à domicile. Les nouveaux membres sont les bienvenus.

Cours de langue seconde : français niveau 3 et anglais niveau 1 - À partir du lundi 11 septembre pour dix semaines consécutives. Les mardis et jeudis, de 9 h à 12h : français niveau 3 - Centre d'instruction Birchall. Les lundis et mercredis, de 9 h à 12h : anglais niveau 1 - Centre d'instruction Birchall. Inscrivez-vous avant le jeudi 31 août, 2017.

Clinique du curriculum vitae - 18 septembre, de 9 h à 12 h. Passez au CRFMG avec une copie imprimée de votre CV pour obtenir gratuitement des conseils pour rendre votre CV le meilleur possible! Les rencontres se font selon le principe du premier arrivé, premier servi. Aucune inscription nécessaire.

Grandir entre amis pour les enfants âgés de 4 à 7 ans - Chaque mercredi, pendant huit semaines, du 13 septembre au 1^{er} novembre, de 16 h 30 à 17 h 30. Le CRFMG est heureux d'offrir aux familles de militaires un programme reconnu à l'échelle nationale qui aide les enfants à développer des habiletés fondamentales pour gérer efficacement des situations difficiles ou provoquant l'anxiété. Ces habiletés seront utiles aux enfants durant leurs premières années scolaires et tiens à développer la résilience émotionnelle et l'aptitude à la résolution de problèmes. Les parents ne sont pas tenus d'assister aux séances. Coût : gratuit. Inscrivez-vous d'ici le 11 septembre.

Visite guidée en autobus Greenwood 101 et diner - 13 septembre, de 8 h 30 à 13 h. Lieu : CRFMG. Coût : gratuit. Les familles qui viennent de s'installer à la 14e Escadre sont invitées à prendre part à une visite guidée bilingue en autobus de Greenwood et des environs. Un dîner sera offert après la visite guidée en autobus. Les enfants n'ont pas le droit de monter à bord de l'autobus, mais un service de garde gratuit est offert durant la visite. Les places sont limitées alors réservez une place pour votre enfant lors de votre inscription pour pouvoir profiter du service de garde. Inscrivez-vous avant le 6 septembre.

Nouvelles sur le centre de conditionnement physique et de sports de la 14e Escadre

Le Centre de conditionnement physique et de sports sera fermé pour la fête du Travail, le 4 septembre.

Piscine extérieure – Horaire de la fin de semaine de la fête du Travail (samedi, dimanche et lundi) : libre de 14 h à 15 h, couloir pour adultes de 17 h à 18 h, libre de 18 h à 19 h.

Vente-débaras des magasins de sports – Le 9 septembre de 10 h à 12 h, divers articles de hockey excédentaires et d'occasion ainsi que des chandails d'équipe usagés seront en vente. Tailles pour adultes. La liste complète des articles est disponible à la réception du Centre de conditionnement physique et de sports.

Fin de semaine d'accueil de l'Escadre – Venez vous amuser à l'exposition annuelle au Centre de conditionnement physique et de sports les 9 et 10 septembre de 10 h à 13 h : cours de cardiovélo gratuit à 10 h 30 et à 11 h; cours d'aquaforme gratuits de 10 h 30 à 11 h et de 11 h 30 à 12 h, évaluations de natation offertes de 10 h à 12 h. Une course au trésor est prévue : présentez-vous à l'accueil du centre ou à la table de l'exposition annuelle pour recevoir votre formulaire. Prix fantastiques à gagner!

Cours de natation – Vous pouvez maintenant consulter les renseignements sur la session d'automne. Les inscriptions en ligne commencent le 10 septembre (www.bk.cfpsa.com/greenwood/courses/index.asp.ca) et se terminent le 20 septembre. Il sera possible de vous inscrire sur place au conditionnement physique et de sports pendant les heures dès le 23 septembre pendant 10 semaines.

Entraînement en piscine – Il est maintenant possible de s'inscrire au cours de moniteur en sécurité aquatique, Médaille de bronze, Croix de bronze et Sauveteur national / premiers soins avec défibrillateur externe automatisé (DEA).

De la craie à la salle de musculation – Dès le 11 septembre, vous pourrez apporter votre craie à la salle de musculation du Centre de conditionnement physique et de sports pour un essai. Les usagers pourront apporter leur craie, mais devront respecter les règles de nettoyage de l'équipement et de l'installation après utilisation.
Cours de yoga – À venir cet automne au Centre de conditionnement physique et de sports, les lundis et jeudis de 18 h à 19 h et les vendredis à midi. Surveillez les dates de début et les coûts sur notre site Web et notre page Facebook. (Nous tenterons de commencer le cours le 11 septembre.)

Compétitions régionales de softball – Du 18 au 22 septembre, Greenwood organise le tournoi régional de l'Atlantique des FAC sur le terrain de balle principal. Venez encourager les équipes locales!

Activités au mess Annapolis

1er septembre – Pas de TGIF

1er septembre – Pas de divertissement au bar Tow

4 septembre – Fête du Travail – Mess Annapolis fermé

6 septembre – Jour de repos de l'Escadre – bureau administratif du mess fermé

7 septembre – Bingo, lors de l'activité d'accueil à l'Escadre

8 septembre – TGIF au mess des caporaux et soldats – Pita Pit

8 septembre – Divertissement au bar Tow – micro ouvert

11 septembre – Assemblée générale annuelle des caporaux et soldats, 14 h

12 septembre – Assemblée générale annuelle de l'OMMS, 14 h

13 septembre – Assemblée générale annuelle du mess des officiers, 14 h

Carte de conjoint - Vous avez besoin d'une carte pour votre conjoint(e)? Si c'est le cas, veuillez vous adresser à Pat au 902-765-1494, poste 5470, ou à Brenda au 902-765-1494, poste 5078.

Adhésion au mess en tant que membre associé - Vous êtes un membre des PSP ou des FNP, ou encore un fonctionnaire (employé fédéral) qui travaille à la base? Le mess Annapolis est à la recherche de membres associés. À ce titre, une cotisation annuelle vous permet d'assister aux activités. Pour en savoir plus, communiquez avec Pat au 902-765-1494, poste 5470, ou avec Brenda au 902-765-1494, poste 5078.

Nota – Avez-vous été promu? N'oubliez pas : si vous passez à un autre mess, vous devez changer vos frais au mess Annapolis.

Pour en savoir plus sur les activités du mess, visitez les sites suivants :

Affiches des activités : <http://greenwood.mil.ca/cms/Community/AnnapolisMess/MessEventPosters.aspx>

Activités à venir : http://greenwood.mil.ca/cms/Community/AnnapolisMess/AnnapolisMessEvents_2.aspx

Nous avons une page Facebook!

Venez fêter les Jeux Invictus au relais à la 14e Escadre le 5 septembre

La 14e Escadre Greenwood accueillera l'équipe de relais du drapeau des Jeux Invictus et tiendra une cérémonie de levée du drapeau le mardi 5 septembre à 15 h dans le stationnement du CANEX.

Nous invitons tous les militaires, leurs familles et les membres de la communauté à participer à l'événement et à partager la fierté des anciens combattants et des militaires actifs des Forces canadiennes qui se préparent à représenter le Canada aux Jeux Invictus de 2017 à Toronto.

Le nom de ces jeux, « Invictus », qui signifie « invincible », rappelle de façon percutante le courage et la détermination extraordinaires de ceux et celles qui ont été blessés mentalement ou physiquement alors qu'ils servaient leur pays. Les Jeux Invictus, créés par le Prince Harry, sont une compétition sportive internationale pour les militaires actifs ou les anciens combattants malades et blessés, et montrent l'importance des sports de réadaptation et des programmes comme Soldat en mouvement. Les Jeux ont pour mission d'honorer les hommes et les femmes qui ont été amenés à se sacrifier pour leur pays, et ils font appel au pouvoir de réadaptation du sport pour venir en aide à ces personnes sur le chemin de la guérison.

À l'événement de la 14e Escadre Greenwood, le commandant, des invités et des dignitaires des Jeux Invictus feront quelques discours et présentations. Au programme : arrivée du drapeau des jeux pour le passage du relais, cérémonie de levée de drapeau, chœur des femmes de militaires en prestation en prévision des chœurs canadiens

à Toronto pour la cérémonie d'ouverture des jeux, visite avec la mascotte des Jeux Invictus, signature du drapeau, séance de photo et départ du drapeau.
BPR de la 14^e Escadre : major Eric Travis

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir plus sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, communiquez avec la conseillère en apprentissage, Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca ou au 902-765-1494, postes 5024 ou 5226.
Pour s'inscrire à un cours, communiquez avec Kim Smith au 902-765-1494, poste 5226.

14 septembre – Maîtriser l'évaluation du rendement (une demi-journée)
19 septembre – Conversations cruciales (demi-journée)
21 septembre – Séance d'information sur la paye offerte aux employés (1,5 heure)
28 septembre – Programme d'orientation ministériel pour les nouveaux employés civils du ministère de la Défense nationale (MDN) (une journée entière)
4 et 5 octobre – Comprendre son style de leadership (deux journées)
2 novembre – Cours 2.0 : Gestion du temps (une demi-journée)
8 novembre – Projet de gestion (EFPC R250) (une journée entière)
16 novembre – Cours 2.0 : Intelligence émotionnelle
29 novembre – Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des superviseurs (une journée entière)

Fermeture du portail jusqu'au 15 décembre

Pendant la construction du nouveau poste de garde des produits pétroliers (POL), le portail du chemin Snowy Owl sera fermé jusqu'au 15 décembre. Le personnel devra emprunter un autre itinéraire pour accéder à la 14e Escadre Greenwood.

Avec les séances courtes sur la TI, suivez une formation MS Office et apprenez des trucs utiles

Vous n'avez pas une journée entière à consacrer à un cours d'informatique? Le Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, situé au Centre Birchall, offre cet automne une série de séances courtes offrant plein de conseils, de trucs et de solutions pour des logiciels courants. Nous vous proposons d'apprendre des trucs utiles dans MS Office 2013 en 90 minutes maximum au laboratoire informatique du centre. Chaque cours se déroule de 10 h à 12 h : *Vous n'avez jamais utilisé un tableur Excel?*, le 19 septembre; *Requêtes simples dans Access*, le 4 octobre; *Plus de requêtes dans Access*, le 24 octobre; *Outlook : utiliser le courrier électronique*, le 15 novembre.

Les personnes qui souhaitent participer aux séances courtes doivent recevoir l'approbation de la chaîne de commandement et s'inscrire auprès des coordonnateurs de la formation de leur unité.

Échauffement pour la saison des sports d'hiver à la 14^e Escadre

La 14e Escadre Greenwood se prépare en vue de ses programmes de sports intersection d'automne et d'hiver. Si vous souhaitez vous joindre à l'une des équipes suivantes ou apporter votre aide à titre d'entraîneur, de gérant ou de bénévole, communiquez avec le responsable : hockey masculin, volleyball féminin, badminton et curling – Graham White, 902-765-1494, poste 5753; hockey pour vétérans – major Paul Janes, 902-765-1494, poste 3351; hockey féminin – caporal-chef Todd McDonald, 902-765-1494, poste 5317; basketball – capitaine Justin Veinot, 902-765-1494, poste 3324; volleyball masculin – aviateur Arthur White, 902-765-1494, poste 5644; squash – adjudant Alain Chalifoux, 902-765-1494, poste 5117.

Si vous souhaitez pratiquer un des sports offerts ou apporter votre aide, des réunions organisationnelles auront lieu au Centre de conditionnement physique et de sports pour le hockey (le 29 août à 9 h) et le curling (les 8 et 9 septembre).

Éducation religieuse – Queen of Heaven

C'est la période d'inscriptions pour les cours d'éducation religieuse offerts à la chapelle Queen of Heaven, à Greenwood; cours complets pour les années préscolaires (quatre ans) à la sixième année, dont la préparation aux sacrements pour la première communion, la réconciliation et la confirmation. Les cours commencent le 18 septembre, de 9 h 30 à 10 h 30, au Centre d'instruction Birchall. Pour inscrire votre enfant, rendez-vous au stand de la chapelle Queen of Heaven, lors de l'activité d'accueil à l'Escadre, ou communiquez avec la coordonnatrice, Samantha Ford, au 902-848-6421 ou à samantha-ford@outlook.com. Pour obtenir de plus amples renseignements et consulter les nouvelles, effectuez la recherche « religious education @ Queen of Heaven Chapel » (en anglais seulement) sur Facebook.

Perturbation de la circulation jusqu'au 15 octobre

Pour la construction de la nouvelle tour de contrôle aérien, la voie de circulation entre le Hangar 10 et l'édifice d'essais non destructifs (B214 – END) sera fermée afin que soit construite une conduite de vapeur. L'aire de stationnement au sud du centre de contrôle des règles de vol aux instruments (B172 – IFR) est aussi concernée. Les perturbations sont prévues jusqu'au 15 octobre à 17 h.

Le 11e Défi Aventure de la 14e Escadre Greenwood le 29 septembre

Inscrivez les quatre membres de votre équipe pour le Défi Aventure du 29 septembre. Comme les années précédentes, les concurrents peuvent s'attendre à ce que leurs aptitudes physiques et mentales soient mises à rude épreuve. De nouveaux revirements et obstacles garderont tout le monde sur le qui-vive.

Les équipes doivent compter quatre participants et un membre d'appui en véhicule pour le transport des quatre bicyclettes. Les membres de l'équipe doivent se présenter avec leur propre équipement – ce qui sera indiqué sur la liste de la trousse distribuée bien avant le défi – et leur vélo.

Inscription de l'équipe et paiement (100 \$) à cafconnection.ca/Greenwood/Adventure-Challenge.aspx avant le 11 septembre.

BPR : caporal-chef Evan St. Cyr, evan.st.cyr@forces.gc.ca

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir plus sur les cours ci-dessous, consultez le calendrier des cours en ligne du Centre.

Pour s'inscrire à un cours, adressez-vous au coordonnateur de la formation de votre unité. Si vous ne savez pas qui est votre coordonnateur, communiquez avec le Centre au poste 5226.

Date de la séance	Titre du cours	Durée
6 septembre	Excel – niveau 1	Journée complète
7 septembre	PowerPoint – niveau 1	Journée complète
13 septembre	Excel – niveau 2	Journée complète
14 septembre	Word – niveau 1	Journée complète
19 septembre	Séances courtes sur la TI – <i>Vous n'avez jamais utilisé un tableur Excel?</i>	1,5 heure
20 septembre	Excel – niveau 3	Journée complète
21 septembre	PowerPoint – niveau 2	Journée complète
26 septembre	Access – niveau 1	Journée complète

Date de la séance	Titre du cours	Durée
28 septembre	Word – niveau 2	Journée complète
3 octobre	Access – niveau 2	Journée complète
4 octobre	Séances courtes sur la TI – <i>Requêtes simples dans Access</i>	1,5 heure
5 octobre	Excel – niveau 1	Journée complète
11 octobre	Word – niveau 1	Journée complète
12 octobre	Excel – niveau 2	Journée complète
18 octobre	Word – niveau 2	Journée complète
19 octobre	Excel – niveau 3	Journée complète
24 octobre	Séances courtes sur la TI – <i>Plus de requêtes dans Access</i>	1,5 heure
25 octobre	Word – niveau 3	Journée complète