

Wing Wide Email - Community events

***** une version française suit ce message *****

Wing Wide – December 5, 2018

Wing Wide guidelines

Community Wing Wide emails are sent to all DWAN network email addresses at 14 Wing Greenwood every second Wednesday (with scheduled breaks mid-summer and over Christmas). Content must be sent to sara.white@forces.gc.ca by the deadline. No posters or images are circulated. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address. All submissions are subject to editing. All submissions are reviewed by chain of command before approved circulation. For a schedule of Wing Wide publication dates, contact Sara White.

14 Wing Christmas flight info

The 14 Wing Christmas flights from Halifax International Airport are out of a different location this year. The new address for where passengers will be processed is the Shell Aerocenter, 549 Barnes Road, Enfield, NS; B2T 1K3. Phone 902-873-3737.

More information on the Christmas flight program may be found at: <http://w08-ttn-vmweb01/cms/en/main/8WingUnitsandSquadrons/unitSelection/2AirMovementsSquadron/ChristmasFlights.aspx> or at 902-765-1494 local 5115.

Bus schedule link: [Christmas Flights Bus Schedule 2018-2019](#)

Safety announcement

Recently, there have been several instances where pedestrians have nearly been hit by vehicles. These near misses have occurred for the following reasons:

1. Lighting conditions are poor at the start of the work day and pedestrians are not easily seen as a result.
2. The winter season can make driving conditions much more difficult and stopping distances are increased on icy roads.
3. Pedestrians are walking on roadways vice sidewalks.

In order to ensure that vehicle/ pedestrian accidents do not occur, the following advice will help avoid issues in the coming months:

1. Pedestrians should wear reflective/ high-vis clothing or vests to be easily seen by drivers in low light conditions. Using a flashlight further reduces risk.
2. Drive for conditions. Reduce speed. Install winter tires.
3. Pedestrians should be on sidewalks when available. If sidewalks are not available, you should walk facing the traffic flow, and be aware of traffic.

Safety is everyone's responsibility. Let's work to keep everyone safe!

14 Wing Christmas Concert

Presented by the 14 Wing Band Sunday, December 9, 7 p.m.; at the Annapolis Mess, 14 Wing Greenwood. Featuring guest vocalist Mark Riley, the Kingston Elementary School Choir and the Canadian Military Wives' Choir Greenwood.

The concert is open to the general public, military and families. Free admission, with food donations graciously accepted for the Upper Room Food Bank

Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM App

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrc

Download our Greenwood MFRC/ CRFM App!

We're recruiting! – The GMFRC is actively recruiting volunteers to join our team! Please contact Amanda for more information at 902-765-5611 or amanda.haslett@forces.gc.ca.

Tutoring Program – We are looking for tutors! Our program, which provides free tutoring to our military children across all grade levels and subjects, needs additional passionate volunteers to help students reach their full potential. Contact Amanda Haslett by calling 902-765-5611 or by emailing amanda.haslett@forces.gc.ca.

Military Family Business Group meeting – December 5, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Military families working together to grow their home-based businesses.

Second Language Training: French Module 6 & French Module 2 - Starting January 14 and running for 10 consecutive weeks, Mondays and Wednesdays, 9 a.m. to noon. French Level 6 - Birchall Training Centre. Tuesdays & Thursdays from 9 a.m. to noon. French Level 2 - Birchall Training Centre. Priority is given to military families (14 years+). Cost is \$50 and will be refunded once 85 per cent of classes have been attended. Ask us about our discounted childcare for SLT! Register by December 14.

Respite opportunities for deployed families – December 8, December 15 or December 22, 10 a.m. to 5 p.m. To help ease the challenges of parenting on your own during the busy holiday season, deployed families may choose two of the three Saturday respite dates this month. Children up to age 12. Register by December 6, 13 or 20.

Deployment social & supper – December 17, 5 p.m. to 7 p.m. No cost. Is your military family member away? Please join us for dinner and great conversation with other deployed families. Children's Deployment Support Groups will run for ages five and up and childcare is available for children four and under. Register by December 10.

Ongoing programming at the GMFRC

Parent & Tot Program – Mondays & Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Join us for a morning of activities that are designed to meet the unique needs of children 1 - 5 years of age. There is no charge to attend.

Baby Group Program – Thursdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. This program is developed for new parents of children aged 0 - 18 months and provides an excellent opportunity to interact with other new parents, as well as increase their parenting knowledge and care giving skills. There is no charge.

Franco Coffee – Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m. Join us for francophone social time and great tasting coffee.

Friendly Fridays – Come join us every Friday morning from 10 a.m. to 11:30 a.m. for coffee. This is a great way to meet people.

Annapolis Mess events

December 5 – Christmas bingo

December – Reminder: there are no TGIFs, Tow Bar entertainment or trivia events in December

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, contact learning advisor Kristen Warner, kristen.warner@forces.gc.ca or 902-765-1494 locals 5024 or 5226.

To register for a course, contact your unit training coordinator.

December 7 – Interview Preparation (full day, for anyone wishing to apply and compete for federal public service jobs)

December 11, 12 – Respecting Differences/ Anti-discrimination (Joint Learning Program, full days, rescheduled from Oct 24-25)

January 15-16 – Understanding the Collective Agreement (1.5 days)

January 17 – Harassment Prevention and Resolution for Employees (full day)

January 23 – Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

February 6 – Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

February 12 – Public Service pension plan education session (afternoon only)

February 13 – Resume/ cover letter writing (full day, for anyone wishing to apply and compete for federal public service jobs)

14 Wing Health Promotion Schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or edith.tremblay@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: www.cafconnection.ca

By appointment – Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

January 8 to January 29 – Butt Out small group, Tuesdays 11:30 a.m. to 1 p.m.

January 23 to March 13 – Weight Wellness Lifestyle Program, Wednesdays noon to 2 p.m. (seven sessions over eight weeks)

February 7, 8 – Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

February 14 – Mental Fitness & Suicide Awareness: General, 8:30 a.m. to 4 p.m.

February 20, 21 – Stress Take Charge, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.

March 7, 8 – Top Fuel for Top Performance, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

March 19 – Mental Fitness & Suicide Awareness: Workshop, 1 p.m. to 3:30 p.m.

April 4, 5 – Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

14 Wing Conflict and Complaint Management Services

Information on the new 14 Wing Conflict and Complaint Management Services program may be found at <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. The site includes self-help portals for Canadian Armed Forces members and supervisors.

A short presentation on the centre's programs will be offered with each Respect in the CAF workshop throughout the year (contact Edith.Tremblay@forces.gc.ca with Health Promotion to register for RitCAF).

The 14 Wing CCMS Centre is happy to announce Captain Jennifer Boswall has joined the team. The centre has moved to Building 298 (57 School Road), by the Morfee Centre. All staff now also have locals: call 902-765-1494 and contact Stephanie at local 3082, Craig Moore at local 3083, and Captain Boswall at local 3084.

F&S Centre lunch time fitness classes

Lane swim (open to military members, NPF & DND employees) - 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

Jump rope and core class, 11:45 a.m. to 12:30 p.m., Wednesdays. Contact: Warrant Officer Dave Jamieson, 902-765-1494 local 3724.

Vinyasa flow yoga class, noon to 1 p.m., Fridays. Contact: Sophie Desgagné, 902-765-1494 local 5498.

Spin class - noon to 12:45 p.m., Monday and Wednesday. For info: Eric Plante, 902-765-1494 local 5022.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit www.cafconnection.ca (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

After School Camp – a daily, recreational activity program that runs weekdays, 2:30 p.m. to 5:30 p.m. After school campers will enjoy plenty of time in the gym, playing games, doing crafts, outdoor activities, having a snack and more. This program, like all PSP recreation programs follows the High Five guidelines of program delivery. Monday to Thursday \$4/ day for Community Recreation Card holders, \$7/ day without. Fridays are free.

Evening Programs

Boys' Club – Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Creative Critters – Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Active Chicks – Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

YTGIF – Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

Also

Pickleball – Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

Valley Jr. A Wildcat tickets – Ready for some great local hockey? 14 Wing Community Recreation has Valley Jr. A Wildcat home game tickets available. No cost to military and defence team members, \$5 for Community recreation card holders. First come, first serve. For info: contact Community Recreation at 902-765-1494 local 5341.

14 Wing Library

Hours – Mondays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Tuesdays 10 a.m. to 1p.m. and 2 p.m. to 5 p.m., Wednesdays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Fridays 1 p.m. to 4 p.m., Sundays 1 p.m. to 4 p.m.

Pokemon Club – every second Wednesdays 6 p.m. to 7 p.m.

Under the Story Tree – Tuesdays 10:30 a.m. to 11:30 a.m. Preschooler and caregiver reading and activities.

Knitting with Beth – Fridays 1 p.m. to 2 p.m.

Call for volunteers – Assistance needed for Under the Story Tree, pre-teen and teen programs. Please contact Holly at the library, 902-765-1494 local 5430.

Teen advisory board – The library is looking for volunteers to make up a new teen advisory board. Responsibilities include coming up with ideas for programs and events to lure peers into the library! For additional information, contact the library at 902-765-1494 local 5430, librarystaff@eastlink.ca or check out 14 Wing Library's Facebook page.

For additional information, please contact the Library at 765-1494 local 5430 or check out 14 Wing Library's Facebook page.

14 Wing Bowling Centre

Hours – Monday 6 p.m. to 9 p.m., Tuesday 11 a.m. to 2 p.m. (parent & tot), Wednesday 6 p.m. to 9 p.m., Friday 6 p.m. to 9 p.m. (glow bowling), Saturday: 1 p.m. to 9 p.m. casual, Sunday 1 p.m. to 5 p.m. casual (glow bowling)

14 Wing Greenwood French and English courses promotion

[The Course Schedule for 2019 and winter 2020](#)

[The application form](#)

Info regarding [Single Progress Level French or English courses](#)

Info regarding [Language Retention, Refresher, Prep SLE](#)

Info regarding [English Courses](#)

Info regarding [continuous yearlong language courses](#)

Info regarding [Progress Level and Linguistic profiles](#)

A - [SL Competencies matrixed and Merit Board for NCMs](#)

B - [SL Competencies matrixed and Merit Board for Officers](#)

C - [SL Competencies matrixed and Merit Board for Public Affair Officers](#)

If you have questions, contact Manon Dubé, wing coordinator of official languages, manon.dube@forces.gc.ca or 902-765-1494 local 5671

Flu shots available for CAF personnel

The influenza vaccine is available for all Canadian Armed Forces members who normally receive their medical care at the military health clinic. Please contact the CDU reception desk staff at 902-765-1494 local 5046 to book an appointment to get your flu vaccine. All deploying members, expecting parents and those with chronic illnesses are considered at high risk and should get their flu shot ASAP. Aircrew are “grounded” for 12 hours following routine vaccines, including the influenza vaccine. Anyone receiving a vaccine is advised to remain in the clinic for a 15 to 20 minute observation period: plan to stay after receiving your vaccine. Questions or concerns may be directed to the immunization clinic at 902-765-1494 local 5613. Please bring your immunization book with you any time you come to the immunization clinic.

26 CFHSC is not authorized to provide vaccines to civilian members of the defence team. Civilian employees may access the flu vaccine at local pharmacies (at no cost) or through family physicians.

RHU Christmas decorating contest

The 14 Wing Greenwood Community Council is sponsoring a Christmas decorating contest through December. Register your lodge, duplex or detached RHU by ward to be involved in the fun! Prize is a \$50 Greenwood mall gift card for each RHU Ward. A 7th Ward has been added for houses within 10 kilometres of 14 Wing. Judging will begin at 5 p.m. December 18. Register by emailing name, rank and address to Samantha.Watson-Fredette@forces.gc.ca.

We are always looking for motivated volunteers who want to contribute to the 14 Wing Community on an ongoing basis or in support of individual events. For information on any aspect of the 14 Wing Community Council, contact president [Maj Corey Taylor](#), vice-president [CWO Flamand](#) or any member of the [Community Council](#).

Greenwood Players on stage December 4 to 8

The Greenwood Players Theatre Group, now in its 64th year, presents the pantomime [Beauty and the Beast](#). After refusing to marry the evil sprite “Belladonna,” our hero, Prince, is condemned to live his life as a frightening beast. The only way the curse can be broken is for Prince, as the beast, to find true love. Our pantomime is a wonderful love story, with beautiful songs and lots of laughs, too. Directed by Patrick Luoma, assisted by Jeff Pocock, who also designed the sets; Beauty and the Beast is a must-see treat for all the family.

Show times at the Morfee Centre, School Road, Greenwood; are December 4 through December 8, 7 p.m.; with a matinee December 9 at 2 p.m.

Ticket info: adults \$10, kids 12 and under \$5; at the door or in advance at the 14 Wing Greenwood Recreation Centre or Pharmasave in Kingston/ Middleton.

Computer courses

Computer courses in the Learning and Career Centre are being rescheduled for the remainder of 2018. For the most up-to-date course offering, visit the LCC calendar at http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccid=11

Courriel à tout le personnel de l'Escadre – Le 5 decembre

Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre

Les courriels pour l'ensemble de l'Escadre sont envoyés à toutes les adresses courriel du réseau DWAN à la 14e Escadre Greenwood chaque deuxième mercredi du mois (avec des interruptions prévues au milieu de l'été et pendant la période de Noël). Le contenu doit être envoyé à sara.white@forces.gc.ca avant la date d'échéance. Aucune affiche ou image ne sera distribuée. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit inclure les éléments essentiels suivants : heure et date de l'activité, description, renseignements sur l'inscription et le nom, numéro de téléphone et adresse courriel d'une personne-ressource. Toutes les demandes soumises peuvent faire l'objet de modification. Toutes les demandes sont examinées par la chaîne de commandement avant d'être approuvées aux fins de distribution. Pour connaître le calendrier des dates de publication pour l'ensemble de l'Escadre, veuillez contacter Sara White.

Renseignements sur le programme des vols de Noël de la 14e Escadre

Les vols de Noël de la 14e Escadre en partance de l'Aéroport international d'Halifax ne sont plus au même endroit cette année. Voici la nouvelle adresse pour le contrôle des passagers : Aérocentre Shell, 549, chemin Barnes, Enfield (Nouvelle-Écosse) B2T 1K3; téléphone : 902-873-3737.

Pour de plus amples renseignements sur le programme des vols de Noël, veuillez consulter le site <http://w08-ttn-vmweb01/cms/en/main/8WingUnitsandSquadrons/unitSelection/2AirMovementsSquadron/ChristmasFlights.aspx> (en anglais seulement) ou composer le 902-765-1494, poste 5115.

Lien pour l'horaire des autobus : [Horaire des vols et autobus de Noël 2018-2019](#)

Message concernant la sécurité

Il y a eu récemment plusieurs situations au cours desquelles des piétons ont failli être happés par des véhicules. Ces accidents évités de justesse ont eu lieu pour les raisons suivantes :

1. Conditions d'éclairage faibles au début de la journée de travail, ce qui rend les piétons difficiles à voir.

2. L'hiver rend les conditions de conduite plus difficiles et les distances de freinage augmentent sur les routes glacées.
3. Les piétons marchent sur la route plutôt que sur les trottoirs.

Pour faire en sorte qu'il n'y ait pas d'accidents entre les véhicules et les piétons, veuillez tenir compte des conseils suivants afin d'éviter les problèmes au cours des prochains mois :

1. Les piétons devraient porter des vêtements ayant des bandes réfléchissantes ou à haute visibilité de manière à être vus facilement par les conducteurs dans des conditions d'éclairage faibles. L'utilisation d'une lampe de poche réduit également les risques.
2. Adapter sa conduite aux conditions météo. Ralentir. Faire poser des pneus d'hiver.
3. Les piétons devraient marcher sur les trottoirs lorsque ceux-ci sont accessibles. S'il n'y a pas de trottoirs, les piétons doivent marcher face à la circulation et être attentifs à celle-ci.

La sécurité est l'affaire de tous. Travaillons ensemble pour que chacun soit en sécurité!

Concert de Noël de la 14e Escadre

Présenté par la Musique de la 14e Escadre le dimanche 9 décembre, à 19 h au Mess Annapolis, 14e Escadre Greenwood. Mettant en vedette : le chanteur invité Mark Riley, la chorale de l'école élémentaire Kingston et la chorale des épouses militaires canadiennes de Greenwood.

Ouvert au public, aux militaires et à leur famille. Entrée gratuite. Nous accepterons avec plaisir les dons de denrées non périssables que nous remettrons à la banque alimentaire Upper Room Food Bank.

Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

www.cafconnection.ca

facebook@gmfrfc

Téléchargez notre application Greenwood MFRC/ CRFM!

Nous recrutons! – Le CRFMG recrute activement des bénévoles! Veuillez contacter Amanda pour plus d'information au 902-765-5611 ou à amanda.haslett@forces.gc.ca

Programme de tutorat – Nous cherchons des tuteurs (rices)! Pour offrir ce programme, qui permet aux enfants de militaires, peu importe leur niveau, de recevoir gratuitement des services de tutorat dans toutes les matières enseignées, nous aurions besoin de bénévoles passionnés supplémentaires souhaitant aider ces enfants à développer leur plein potentiel. Communiquez avec Amanda Haslett, par téléphone, au 902-765-5611, ou par courriel, à l'adresse amanda.haslett@forces.gc.ca.

Réunion du Réseau des entreprises des familles de militaires – Le 5 décembre, de 18 h 30 à 20 h 30. Les familles de militaires collaborent pour favoriser la croissance de leurs entreprises à domicile.

Cours de langue seconde : français niveau 6 et français niveau 2 – À partir du 14 janvier pour dix semaines consécutives. Les lundis et mercredis, de 9 h à 12 h : français niveau 6 - Centre d'instruction Birchall. Les mardis et jeudis, de 9 h à 12 h : français niveau 2 - Centre d'instruction Birchall. La priorité est accordée aux membres des familles de militaires (âgés de 14 ans et plus). Le coût d'inscription est de 50 \$ et il sera

remboursé si le participant assiste à au moins 85 % des cours. Demandez-nous au sujet du service de garde d'enfants à prix réduit! Inscrivez-vous avant le 14 décembre.

Service de garde de relève pour les familles de militaires en déploiement – Le 8 décembre, le samedi 15 décembre ou le samedi 22 décembre de 10 h à 17 h. Afin d'aider les familles des militaires en déploiement et d'atténuer certains facteurs de stress liés à cette situation durant le temps des fêtes, les familles pourront choisir deux des trois samedis. Le service est offert pour les enfants de moins de 12 ans. Inscrivez-vous avant le 6, 13 ou 20 décembre.

Groupe de soutien de déploiement et souper – Le 17 décembre de 17 h à 19 h. Gratuit. Est-ce qu'un membre militaire de votre famille prend part à un déploiement? Joignez-vous à nous pour un souper et pour discuter avec d'autres familles de militaires en déploiement. Le groupe de soutien au déploiement pour enfants s'adresse aux enfants de 5 ans et plus et un service de garde est assuré pour les enfants de 4 ans et moins. Inscrivez-vous au plus tard le 10 décembre.

Programmation en cours au CRFMG

Programme « Parents et bambins » – Les lundis et les mardis de 9 h 30 à 11 h 30. Venez participer à des activités conçues pour répondre aux besoins uniques des enfants âgés de 1 à 5 ans. Il n'y a aucuns frais pour participer.

Programme « Bébé en groupe » – Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30. Ce programme offre aux parents de 0 à 18 mois une excellente occasion de rencontrer d'autres parents de bébés et d'échanger des conseils et des connaissances. Il n'y a aucuns frais.

Café Franco – Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h. Joignez-vous à nous pour du temps social en français tout en sirotant un bon café.

Vendredis entre amis – Venez-vous joindre avec nous chaque vendredi matin de 10 h à 11 h 30. C'est l'endroit idéal pour se détendre et pour rencontrer des personnes.

Activités au mess Annapolis

5 décembre – Bingo de Noël

Décembre – Rappel : il n'y aura pas de TGIF, de divertissement au Tow Bar ou de soirées de jeux-questionnaires en décembre

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir plus sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, veuillez communiquer avec la conseillère en apprentissage, Mme Kristen Warner, à l'adresse Kristen.Warner@forces.gc.ca ou au numéro 902-765-1494, poste 5024 ou 5226.

Veuillez communiquer avec le responsable de la coordination de la formation de votre unité pour vous inscrire à un cours.

7 décembre – Préparation d'entrevues (journée complète, pour ceux et celles qui veulent soumettre leur candidature à un poste à la fonction publique fédérale)

15-16 janvier – Comprendre la convention collective (une journée et demi)

17 janvier – Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des employés (une journée)

23 janvier – Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

6 février – Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des superviseurs (toute la journée)

12 février – Séance d'information sur le Régime de pension de retraite de la fonction publique (en après-midi seulement)

13 février – Rédaction d'un curriculum vitae et d'une lettre d'accompagnement (toute la journée, ce cours s'adresse à quiconque souhaite postuler à un emploi dans la fonction publique fédérale)

14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : edith.tremblay@forces.gc.ca. Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: www.cafconnection.ca

Du 8 au 29 janvier – Écrasez-la! (petit groupe), les mardis de 11 h 30 à 13 h

Du 23 janvier au 13 mars – Programme Style de vie poids santé, les mercredis de midi à 14 h (sept séances sur une période de huit semaines)

7 et 8 février – Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation des superviseurs, 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

14 février – Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : formation générale, de 8 h 30 à 16 h

20 et 21 février – Le stress, ça se combat! 8 h 30 à 15 h 30

7 et 8 mars – Bouffe santé pour un rendement assuré, 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

19 mars – Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : atelier, de 13 h à 15 h 30

4 et 5 avril – Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance

L'information sur le programme des Services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre se trouve à la page <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. Le site mène à un portail libre-service pour les membres des Forces armées canadiennes et leurs superviseurs.

Une brève présentation sur les programmes du Centre sera donnée toute l'année lors de chaque atelier Le respect dans les FAC. (Veuillez écrire à edith.tremblay@forces.gc.ca de la Promotion de la santé pour vous inscrire à cet atelier.)

Le Centre des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre a le plaisir de vous annoncer que le capitaine Jennifer Boswall s'est jointe à l'équipe. Les locaux du centre sont maintenant situés dans le Bâtiment 298 (57, chemin School), près du Centre Morfee. Tous les membres du personnel ont maintenant leurs propres postes : composez le 902-765-1494 et communiquez avec Stéphanie au poste 3082, Craig Moore au poste 3083, et le capitaine Boswall au poste 3084.

Cours de conditionnement physique sur l'heure du dîner au Centre de conditionnement physique et des sports

Nage en longueur (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) - le mardi et le jeudi de 6 h 15 à 7 h 15

Cours de saut à la corde et de stabilisation du tronc, les mercredis, de 11 h 45 à 12 h 30. Personne-ressource : adjudant Dave Jamieson, 902-765-1494, poste 3724.

Cours de yoga vinyasa, les vendredis, de 12 h à 13 h. Personne-ressource : Sophie Desgagné, 902-765-1494, poste 5498.

Cours de Cardiovélo – les lundis et les mercredis de 12 h à 12 h 45. Pour plus de détails, communiquez avec Eric Plante au 902-765-1494, poste 5022.

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site www.cafconnection.ca (Greenwood) pour consulter l'horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14 Ere pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

Camp parascolaire – Un programme quotidien d'activités de loisirs est proposé tous les jours de la semaine, de 14 h 30 à 17 h 30. Les participants du camp parascolaire pourront passer beaucoup de temps au gymnase, à jouer à différents jeux, s'initier à l'artisanat, participer à des activités de plein air, déguster une collation et bien plus encore. Comme tous les programmes de loisirs des Programmes de soutien du personnel, ce programme suit les lignes directrices High Five régissant la prestation de programme. 4 \$ par jour du lundi au jeudi pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires, 7 \$ par jour pour les autres. Gratuit le vendredi.

Programmes en soirée

Club des garçons – Le lundi de 18 h à 19 h 30.

Jeu créatif Bêtes pas bêtes – Le mardi de 18 h à 19 h 30.

Filles actives – Le jeudi de 18 h à 19 h 30.

Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes – Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$.

Également :

Pickleball – Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

Billets de hockey Junior A Valley Wildcats – Êtes-vous prêts à vivre les moments enlevants du hockey local? Les Loisirs communautaires de la 14e Escadre ont des billets de la partie à domicile des Valley Wildcats (Junior A) à offrir. Les billets sont gratuits pour les militaires et les membres de l'Équipe de la Défense, et 5 \$ pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Premier arrivé, premier servi. Pour en savoir davantage, communiquez avec les Loisirs communautaires au 902-765-1494, poste 5341.

Bibliothèque de la 14e Escadre

Heures d'ouverture – Lundi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; mardi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h; mercredi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; vendredi de 13 h à 16 h; dimanche de 13 h à 16 h.

Club de Pokémon – Tous les deux mercredis de 18 h à 19 h

Sous l'arbre à histoires – mardi de 10 h 30 à 11 h 30. Lecture et autres activités pour les enfants d'âge préscolaire et les accompagnateurs.

Tricot avec Beth – vendredi de 13 h à 14 h

Appel aux volontaires – Veuillez communiquer avec Holly à la bibliothèque, 902-765-1494 poste 5430.

Conseil consultatif des adolescents – La bibliothèque recherche des volontaires pour former un nouveau conseil consultatif des adolescents. Les membres du conseil devront proposer des idées de programmes et d'activités pour inciter leurs pairs à venir à la bibliothèque! | Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la bibliothèque par téléphone (902-765-1494 poste 5430) ou par courriel (librarystaff@eastlink.ca), ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430 ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Salle de quilles de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 18 h à 21 h, mardi de 11 h à 14 h (parents et enfants), mercredi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 21 h (quilles lumineuses), samedi de 13 h à 21 h hors ligue, dimanche de 13 h à 17 h hors ligue (quilles lumineuses)

Promotion des cours de français et d'anglais, 14e Escadre Greenwood

[Le calendrier des cours pour l'année 2019 et l'hiver 2020](#)

[La demande de participation](#)

Info au sujet des [cours de progrès individuels d'anglais et de français](#)

Info au sujet des [cours de maintenance, et de préparation aux tests ÉLS](#)

Info au sujet des [cours d'anglais](#)

Info au sujet des [cours continus de langues d'un an](#)

Info au sujet des [niveaux de progrès et des profils linguistiques](#)

A – [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les MR](#)

B - [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les officiers](#)

C - [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les officiers des relations publiques](#)

Si vous avez des questions, contacter Manon Dubé, coordonatrice aux langues officielles de l'escadre, manon.dube@forces.gc.ca ou 902-765-1494 poste 5671.

Vaccin contre la grippe offert aux membres des FAC

Le vaccin antigrippal est maintenant offert à tous les membres des Forces armées canadiennes qui reçoivent normalement leurs soins de santé à la clinique militaire. Veuillez communiquer avec le personnel de la réception de l'UPSS, au 902-765-1494 poste 5046, pour prendre rendez-vous afin de vous faire vacciner contre la grippe. Tous les militaires sur le point de partir en mission, les parents qui attendent un enfant et les personnes atteintes d'une maladie chronique présentent un risque élevé et devraient se faire vacciner le plus tôt possible. Les membres du personnel navigant doivent rester au sol pendant 12 heures après avoir reçu les vaccins courants, dont le vaccin antigrippal. Toute personne qui reçoit le vaccin est avisée de demeurer à la clinique pendant une période d'observation de 15 à 20 minutes. Prévoyez de rester à la clinique après le vaccin. Toute question ou préoccupation peut être adressée à la clinique de vaccination, au 902-765-1494 poste 5613. Veuillez apporter votre carnet de vaccination chaque fois que vous vous rendez à la clinique d'immunisation.

Le 26 CSSFC n'est pas autorisé à offrir des vaccins aux employés civils de l'Équipe de la Défense. Les employés civils peuvent recevoir le vaccin antigrippal dans les pharmacies locales (sans frais) ou auprès d'un médecin de famille.

Le club de théâtre de Greenwood en scène du 4 au 8 décembre

Le club de théâtre de Greenwood, qui en est à sa 64e année, présente la pantomime [La Belle et la Bête](#). Ayant refusé d'épouser la vilaine fée « Belladonna », notre héros, Prince, est condamné à vivre le reste de ses jours comme une bête effrayante. S'il veut mettre fin au sort qui lui a été jeté, Prince doit trouver le véritable amour. Notre pantomime est une magnifique histoire d'amour avec de belles chansons et fera rire aussi. Mise en scène par Patrick Luoma, avec l'aide de Jeff Pocock, également chargé de la scénographie, La Belle et la Bête est un plaisir incontournable pour toute la famille.

Les représentations auront lieu au centre Morfee, chemin School, à Greenwood, du 4 au 8 décembre à 19 h. Une matinée sera présentée le 9 décembre à 14 h.

Les billets, aux coûts de 10 \$ pour les adultes et de 5 \$ pour les enfants de 12 ans et moins, sont vendus à l'entrée ou vous pouvez vous les procurer à l'avance au centre des loisirs de la 14e Escadre Greenwood ou encore à Pharmasave à Kingston/Middleton.

Cours d'informatique

L'horaire des cours d'informatique du Centre d'apprentissage et de carrière est remanié pour le reste de l'année 2018. Pour obtenir la liste à jour des cours offerts, consultez le calendrier du CAC à http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/fr/ncc_courseListLoc_f.asp?lccid=11.