

Wing Wide Email - Community events

***** une version française suit ce message *****

Wing Wide – January 9, 2019

Wing Wide guidelines

Community Wing Wide emails are sent to all DWAN network email addresses at 14 Wing Greenwood every second Wednesday (with scheduled breaks mid-summer and over Christmas). Content must be sent to sara.white@forces.gc.ca by the deadline. No posters or images are circulated. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address. All submissions are subject to editing. All submissions are reviewed by chain of command before approved circulation. For a schedule of Wing Wide publication dates, contact Sara White.

Ham radio license course starts January 21

The Greenwood Amateur Radio Club will offer an amateur radio licensing course at the 14 Wing Greenwood Community Centre, Church Street, Greenwood; beginning January 21. There is no age limit. Your license is a fun way to make contact with friends and contacts around the world, and volunteer during emergencies with public service communications. The \$50 registration includes the textbook, "Canadian Amateur Radio Basic Qualification Study Guide. The course runs Mondays, January 21 to April 29, 6 p.m. to 9 p.m., Register with Phil Huntley (VE1PHL), GARC president, at garc.ve1wn@gmail.com or 902-309-1504.

Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM App

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

Download our Greenwood MFRC/ CRFM App!

Annapolis Mess events

January 11 – TGIF is pizza, Tow Bar entertainment is karaoke

January 18 – TGIF is pitas, Tow Bar entertainment is Test of Time (band)

January 23 – trivia

January 25 – TGIF is lasagna, Tow Bar entertainment is karaoke

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, contact learning advisor Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca or 902-765-1494 locals 5024 or 5226.

To register for a course, contact your unit training coordinator.

January 15-16 – Understanding the Collective Agreement (1.5 days)

January 17 – Harassment Prevention and Resolution for Employees (full day)

January 22 – Free Spirit Therapeutic Riding lunch 'n Learn (noon to 12:45 p.m.)

January 23 – Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

January 28 – How to use the new PSPM App briefing French (2 p.m. to 4 p.m., virtual session)

February 4 – How to use the new PSPM App briefing English (2 p.m. to 4 p.m., virtual session)

February 6 – Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

February 8 – Evaluating Smartly (8:30 a.m. to noon)

February 12 – Public Service pension plan education session (afternoon only)

February 13 – Resume/ cover letter writing (full day, for anyone wishing to apply and compete for federal public service jobs)

February 14 – Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

February 25 – How to use the new PSPM App briefing French (2 p.m. to 4 p.m., virtual session)

February 26 – How to use the new PSPM App briefing English (2 p.m. to 4 p.m., virtual session)

March 7 – Performance Management for Supervisors (full day)

March 12 – Performance Management for Employees (half day)

14 Wing Health Promotion Schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: www.cafconnection.ca

By appointment - Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

January 23 to March 13 - Weight Wellness Lifestyle Program, Wednesdays noon to 2 p.m. (seven sessions over eight weeks)

February 7, 8 - Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

February 14 - Mental Fitness & Suicide Awareness: General, 8:30 a.m. to 4 p.m.

February 20, 21 - Stress Take Charge, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.

March 7, 8 - Top Fuel for Top Performance, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

March 19 - Mental Fitness & Suicide Awareness: Workshop, 1 p.m. to 3:30 p.m.

April 4, 5 - Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

14 Wing Conflict and Complaint Management Services

Information on the 14 Wing Conflict and Complaint Management Services program may be found at <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. The site includes self-help portals for Canadian Armed Forces members and supervisors.

The 14 Wing CCMS Centre is happy to announce Captain Jennifer Boswall has joined the team. The centre has moved to Building 298 (57 School Road), by the Morfee Centre. All staff now also have locals: call 902-765-1494 and contact Stephanie at local 3082, Craig Moore at local 3083, and Captain Boswall at local 3084.

F&S Centre fitness classes

Lane swim (open to military members, NPF & DND employees) - 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

Spin class - noon to 12:45 p.m., Monday and Wednesday. For info: Eric Plante, 902-765-1494 local 5022.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit www.cafconnection.ca (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

After School Camp - a daily, recreational activity program that runs weekdays, 2:30 p.m. to 5:30 p.m. After school campers will enjoy plenty of time in the gym, playing games, doing crafts, outdoor activities, having a snack and more. This program, like all PSP recreation programs follows the High Five guidelines of program delivery. Monday to Thursday \$4/ day for Community Recreation Card holders, \$7/ day without. Fridays are free.

Evening Programs

Boys' Club - Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Creative Critters - Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Active Chicks - Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

YTGIF - Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

Also

Pickleball - Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

Valley Jr. A Wildcat tickets - Ready for some great local hockey? 14 Wing Community Recreation has Valley Jr. A Wildcat home game tickets available. No cost to military and defence team members, \$5 for

Community recreation card holders. First come, first serve. For info: contact Community Recreation at 902-765-1494 local 5341.

Bouldering wall - The bouldering wall at the community centre is open, and community climb nights are coming soon.

Ski Martock passes – The Community Centre has a number of passes for Ski Martock available for military members and Community recreation card holders. Lift tickets - \$10 defense team members, associate rec card holders; \$20 ordinary, regular rec card holders. Adult lift and rental - \$20 defense team members and associate rec card holders; \$30 ordinary and regular rec card holders. Youth lift and rental - \$15 defense team members and associate rec card holders; \$25 ordinary and regular rec card holders.

14 Wing Library

Hours - Mondays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Tuesdays 10 a.m. to 1p.m. and 2 p.m. to 5 p.m., Wednesdays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Fridays 1 p.m. to 4 p.m., Sundays 1 p.m. to 4 p.m.

Pokemon Club – every second Wednesdays 6 p.m. to 7 p.m.

Under the Story Tree - Tuesdays 10:30 a.m. to 11:30 a.m. Preschooler and caregiver reading and activities.

Knitting with Beth - Fridays 1 p.m. to 2 p.m.

Call for volunteers - Assistance needed for Under the Story Tree, pre-teen and teen programs. Please contact Holly at the library, 902-765-1494 local 5430.

Teen advisory board – The library is looking for volunteers to make up a new teen advisory board. Responsibilities include coming up with ideas for programs and events to lure peers into the library! For additional information, contact the library at 902-765-1494 local 5430, librarystaff@eastlink.ca or check out 14 Wing Library's Facebook page.

For additional information, please contact the Library at 765-1494 local 5430 or check out 14 Wing Library's Facebook page.

14 Wing Bowling Centre

Hours – Monday 6 p.m. to 9 p.m., Tuesday 11 a.m. to 2 p.m. (parent & tot), Wednesday 6 p.m. to 9 p.m., Friday 6 p.m. to 9 p.m. (glow bowling), Saturday: 1 p.m. to 9 p.m. casual, Sunday 1 p.m. to 5 p.m. casual (glow bowling)

Computer courses

Computer courses in the Learning and Career Centre are being rescheduled for the remainder of 2018. For the most up-to-date course offering, visit the LCC calendar at http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccid=11

Courriel à tout le personnel de l'Escadre – Le 9 janvier

Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre

Les courriels pour l'ensemble de l'Escadre sont envoyés à toutes les adresses courriel du réseau DWAN à la 14e Escadre Greenwood chaque deuxième mercredi du mois (avec des interruptions prévues au milieu de l'été et pendant la période de Noël). Le contenu doit être envoyé à sara.white@forces.gc.ca avant la date d'échéance. Aucune affiche ou image ne sera distribuée. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit inclure les éléments essentiels suivants : heure et date de l'activité, description, renseignements sur l'inscription et le nom, numéro de téléphone et adresse courriel d'une personne-ressource. Toutes les demandes soumises peuvent faire l'objet de modification. Toutes les demandes sont examinées par la chaîne de commandement avant d'être approuvées aux fins de distribution. Pour connaître le calendrier des dates de publication pour l'ensemble de l'Escadre, veuillez contacter Sara White.

Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

Téléchargez notre application Greenwood MFRC/ CRFM!

Activités au mess Annapolis

Le 11 janvier — De la pizza sera servie dans le cadre du TGIF; le Tow Bar s'animerà à l'occasion d'une soirée karaoké

18 janvier – pitas au menu pour le TGIF et le groupe « Test of Time » comme divertissement au « Tow Bar » arrière

23 janvier – jeu-questionnaire « trivia »

25 janvier – lasagne au menu pour le TGIF et karaoké comme divertissement au « Tow Bar » arrière

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir plus sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, veuillez communiquer avec la conseillère en apprentissage, Mme Kristen Warner, à l'adresse Kristen.Warner@forces.gc.ca ou au numéro 902-765-1494, poste 5024 ou 5226.

Veillez communiquer avec le responsable de la coordination de la formation de votre unité pour vous inscrire à un cours.

15-16 janvier — Comprendre la convention collective (une journée et demi)

17 janvier — Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des employés (une journée)

22 janvier — Séance info-midi organisée par la Free Spirit Therapeutic Riding Association (de 12 h à 12 h 45)

23 janvier — Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

28 janvier — Séance d'information en français sur l'utilisation de la nouvelle application de gestion du rendement de la fonction publique (de 14 h à 16 h; séance virtuelle)

4 février — Séance d'information en anglais sur l'utilisation de la nouvelle application de gestion du rendement de la fonction publique (de 14 h à 16 h; séance virtuelle)

6 février — Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des superviseurs (toute la journée)

8 février — Évaluation éclairée du rendement (de 8 h 30 à midi)

12 février — Séance d'information sur le Régime de pension de retraite de la fonction publique (en après-midi seulement)

13 février — Rédaction d'un curriculum vitae et d'une lettre d'accompagnement (toute la journée, ce cours s'adresse à quiconque souhaite postuler à un emploi dans la fonction publique fédérale)

14 février — Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

25 février — Séance d'information en français sur l'utilisation de la nouvelle application de gestion du rendement de la fonction publique (de 14 h à 16 h; séance virtuelle)

26 février — Séance d'information en anglais sur l'utilisation de la nouvelle application de gestion du rendement de la fonction publique (de 14 h à 16 h; séance virtuelle)

7 mars — Gestion du rendement à l'intention des superviseurs (journée complète)

12 mars — Gestion du rendement à l'intention du personnel (demi-journée)

14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: www.cafconnection.ca

Du 23 janvier au 13 mars - Programme Style de vie poids santé, les mercredis de midi à 14 h (sept séances sur une période de huit semaines)

7 et 8 février - Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation des superviseurs, 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

14 février - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : formation générale, de 8 h 30 à 16 h

20 et 21 février - Le stress, ça se combat! 8 h 30 à 15 h 30

7 et 8 mars - Bouffe santé pour un rendement assuré, 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

19 mars - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : atelier, de 13 h à 15 h 30

4 et 5 avril - Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance

L'information sur le programme des Services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre se trouve à la page <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. Le site mène à un portail libre-service pour les membres des Forces armées canadiennes et leurs superviseurs.

Le Centre des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre a le plaisir de vous annoncer que le capitaine Jennifer Boswall s'est jointe à l'équipe. Les locaux du centre sont maintenant situés dans le Bâtiment 298 (57, chemin School), près du Centre Morfee. Tous les membres du personnel ont maintenant leurs propres postes : composez le 902-765-1494 et communiquez avec Stéphanie au poste 3082, Craig Moore au poste 3083, et le capitaine Boswall au poste 3084.

Cours de conditionnement physique au Centre de conditionnement physique et des sports

Nage en longueurs (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) - le

Cours de Cardiovélo – les lundis et les mercredis de 12 h à 12 h 45. Pour plus de détails, communiquez avec Eric Plante au 902-765-1494, poste 5022.

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site www.cafconnection.ca (Greenwood) pour consulter l'horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14 Ere pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

Camp parascolaire – Un programme quotidien d'activités de loisirs est proposé tous les jours de la semaine, de 14 h 30 à 17 h 30. Les participants du camp parascolaire pourront passer beaucoup de temps au gymnase, à jouer à différents jeux, s'initier à l'artisanat, participer à des activités de plein air, déguster une collation et bien plus encore. Comme tous les programmes de loisirs des Programmes de soutien du personnel, ce programme suit les lignes directrices High Five régissant la prestation de programme. 4 \$ par jour du lundi au jeudi pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires, 7 \$ par jour pour les autres. Gratuit le vendredi.

Programmes en soirée

Club des garçons - Le lundi de 18 h à 19 h 30.

Jeu créatif Bêtes pas bêtes - Le mardi de 18 h à 19 h 30.

Filles actives - Le jeudi de 18 h à 19 h 30.

Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes - Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$.

Également :

Pickleball - Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

Mur d'escalade — Vous pouvez maintenant grimper le mur d'escalade du centre communautaire. Des soirées d'escalades à l'intention des membres de la collectivité seront bientôt organisées.

Billets de hockey Junior A Valley Wildcats - Êtes-vous prêts à vivre les moments enlevants du hockey local? Les Loisirs communautaires de la 14e Escadre ont des billets de la partie à domicile des Valley Wildcats (Junior A) à offrir. Les billets sont gratuits pour les militaires et les membres de l'Équipe de la Défense, et 5 \$ pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Premier arrivé, premier servi. Pour en savoir davantage, communiquez avec les Loisirs communautaires au 902-765-1494, poste 5341.

Billets pour la station Ski Martock — Le centre communautaire offre un certain nombre de billets pour la station Ski Martock aux militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Billets de remontée — 10 \$ pour les membres de l'Équipe de la Défense et les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires de membre associé; 20 \$ pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires de membre ordinaire et régulier. Billets de remontée et de location d'équipement pour adulte — 20 \$ pour les membres de l'Équipe de la Défense et les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires de membre associé; 30 \$ pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires de membre ordinaire et régulier. Billets de remontée et de location d'équipement pour les jeunes — 15 \$ pour les membres de l'Équipe de la défense et les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires de membre associé; 25 \$ pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires de membre ordinaire et régulier.

Bibliothèque de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; mardi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h; mercredi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; vendredi de 13 h à 16 h; dimanche de 13 h à 16 h.

Club de Pokémon — Tous les deux mercredis de 18 h à 19 h

Sous l'arbre à histoires - mardi de 10 h 30 à 11 h 30. Lecture et autres activités pour les enfants d'âge préscolaire et les accompagnateurs.

Tricot avec Beth - vendredi de 13 h à 14 h

Appel aux volontaires — Veuillez communiquer avec Holly à la bibliothèque, 902-765-1494 poste 5430.

Conseil consultatif des adolescents — La bibliothèque recherche des volontaires pour former un nouveau conseil consultatif des adolescents. Les membres du conseil devront proposer des idées de programmes et d'activités pour inciter leurs pairs à venir à la bibliothèque! | Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la bibliothèque par téléphone (902-765-1494 poste 5430) ou par courriel (librarystaff@eastlink.ca), ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430 ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Salle de quilles de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 18 h à 21 h, mardi de 11 h à 14 h (parents et enfants), mercredi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 21 h (quilles lumineuses), samedi de 13 h à 21 h hors ligue, dimanche de 13 h à 17 h hors ligue (quilles lumineuses)

Cours d'informatique

L'horaire des cours d'informatique du Centre d'apprentissage et de carrière est remanié pour le reste de l'année 2018. Pour obtenir la liste à jour des cours offerts, consultez le calendrier du CAC à http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/fr/ncc_courseListLoc_f.asp?lccid=11.