

## Wing Wide Email – Community events

\*\*\*\*\* une version française suit ce message \*\*\*\*\*

## Wing Wide – July 18, 2018

### Wing Wide guidelines

Community Wing Wide emails are sent to all DWAN network email addresses at 14 Wing Greenwood every second Wednesday (with scheduled breaks mid-summer and over Christmas). Content must be sent to [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca) by the deadline. No posters or images are circulated. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address. All submissions are subject to editing. All submissions are reviewed by chain of command before approved circulation. For a schedule of Wing Wide publication dates, contact Sara White.

### Ronda Toney retirement luncheon July 20

Ronda Toney, the 14 Mission Support Squadron commanding officer's administrative assistant, is leaving the Public Service after 20-plus years of dedicated service across a variety of governmental departments. Her last day with 14 MSS (and DND) will be Friday, July 20.

A farewell potluck luncheon for Toney, her family and co-workers will be held at noon Friday, July 20, at the Annapolis Mess. For those who wish to bring something to the potluck:

[Link to Ronda's Farewell Potluck Luncheon](#) (please exit the file once you're done populating so others may access). For those who would like to contribute to a farewell gift, Laura Blackmore in headquarters or Captain Tim Garabed in 5 Hangar will be collecting donations until end of day July 19.

### Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

*Summer fun camp for preschoolers* – seven weekly sessions from July 3 to August 17, 9 a.m. to noon. Cost: \$60/ child per weekly session, with the exception of the weeks of July 2 and August 6 which are \$50. Children must be aged three to five years; be able to use the washroom independently; and enjoy an active outside atmosphere. Registration deadline is the Monday prior to each weekly session.

*Volunteer at the GMFRC* – Through volunteering at the GMFRC you can have a positive impact on the lives of military families. Give us a call to find out more about our volunteer program.

*Summer fun camp for preschoolers* – five weekly, 9 a.m. to noon. Cost: \$60/ child per weekly session, with the exception of the week of August 6 which is \$50 due to the holiday on the Monday. Our weekly themes will focus on the many summer activities that children love to do! Children must be aged three to five years, be able to use the washroom independently and enjoy an active outside atmosphere. A yummy snack will be included. Registration deadline is the Monday prior to each weekly session.

*Summer walking group* – Tuesdays, July 24 to August 21, 9 a.m. to 10 a.m. No cost. Join us for a weekly guided walk on the family fitness trail in Greenwood. Please register at the GMFRC the week prior to each walk.

*Respite opportunities for deployed families* – July 21, 10 a.m. to 5 p.m. To support families of deployed members and relieve some of the stressors of parenting alone. Children up to age 12. Register by July 19.

*Preschool registration has begun for September* - The GMFRC offers preschool programs in English and French immersion for children aged 2.5 to five years of age. Morning and afternoon classes available.

*Mental health services* – Is the stress of posting season starting to take a toll? Do you find yourself struggling to cope and need someone to talk to? We can help! Contact the GMFRC to schedule an appointment with the family liaison coordinator or the coordinator of prevention, support and intervention services for assistance.

*Posted-in employment assistance* – Are you new to Greenwood and looking for work? Our coordinator of employment and education services can help you to narrow down your career options, research the labour market, determine a realistic employment goal; and more. We can also assist you with résumé and cover letter preparation to help you connect with local employers. Supports are also available for home-base business owners and entrepreneurs.

*Guitars for Vets* - August 8, 1:30 p.m. to 4 p.m. Are you a veteran with an interest in music but you don't have a guitar? No problem! Come jam with Guitars for Vets at the GMFRC. There is no charge and guitars are provided. No experience is necessary. Please register by August 3.

### **Ongoing programming at the GMFRC**

*Parent & Tot Program* – Mondays & Tuesdays from 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Free.

*Tumble Tot Program* – Wednesdays from 9:30 a.m. to 11:30 a.m. For children ages two to five years.

*Baby Group Program* – Thursdays from 9:30 a.m. to 11:30 a.m. This program is developed for new parents of children 0 to 18 months of age.

*Franco Coffee* – Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m. in the Ivy Room. This activity is designed for Francophones and people who have learned French and would like to practice.

*Friendly Fridays* – Join us every Friday from 10 to 11:30 a.m. This is a perfect opportunity to meet new people while enjoying your coffee.

## **Annapolis Mess events**

July 18 – Trivia night

July 20 – TGIF – Annapolis Mess hosting - fried chicken (MB)

July 20 – Tow Bar entertainment – Band: 1 Before 20

July 27 – TGIF – Annapolis Mess hosting - spaghetti

July 27 – Tow Bar entertainment – open mic with Vinny & Julie

*Spousal Card* – Do you need a spousal card? If so, contact Pat, 902-765-1494 local 5470, or Brenda, 902-765-1494 local 5078, to have your card made up.

*Working Associate Mess Membership* – Are you a member of PSP, NPF or a public servant, etc. working here at the base? The Annapolis Mess has applications for Working Associate Members. You may become a member of the mess, pay a yearly fee and attend functions. For information, contact Pat, 902-765-1494 local 5470, or Brenda, 902-765-1494 local 5078.

Note – Are you being promoted? Remember: if your mess changes, don't forget to stop into the Annapolis Mess and change your mess dues. (ie: master corporal to sergeant)

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

## Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, contact learning advisor Kristen Warner, [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca) or 902-765-1494 locals 5024 or 5226.

To register for a course, contact your unit training coordinator.

September 13 – PSPM App briefing (2 hours)

September 14 – Staffing Sub-delegation for Managers (full day)

September 25 & 26 – Stepping Up to Supervisor (2 days)

October 3 – Performance Management for Supervisors (full day)

October 11 – Performance Management for Employees (half day)

October 18 – Public Service Pension Plan education sessions (half day)

October 25 – Respecting Differences/ Anti-discrimination (Joint Learning Program, full day)

October 30 – Mental Health Conversations (formerly “The Crucial Conversation,” three-quarters of a day)

## 14 Wing Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, Church Street, Greenwood. Youth activities are open to youth ages six to 12. Please be sure to pre-register for any activities you're interested in by calling 902-765-1494 local 5341.

Community Recreation Cards and temporary gym passes are now being sold at the Fitness & Sports Centre (only temporary passes are available at the 14 Wing Greenwood Community Centre). Cards are available at the F&S Centre 7:30 a.m. to 5 p.m., Monday to Friday.

*Adult pickle ball* – Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.; Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. – Free with a Community Recreation Card, \$2 drop-in fee without.

*Summer camp* – begins July 3 and ends August 24, in weekly sessions. Day camp ages six to 12, French camp ages five to 12; sports camp ages 9 to 14. Camps run weekdays, 9 a.m. to 4 p.m., with before and after care options. For information and fees, contact 902-765-1494 local 5341. Register at [HTTP://BK.CFPSA.COM/GREENWOODPUB/INDEX.ASP](http://BK.CFPSA.COM/GREENWOODPUB/INDEX.ASP) starting June 13, 8 a.m.; or in person from 9 a.m. June 14 at the community centre.

*Summer bowling* – to August 31, enjoy casual bowling, 1 p.m. to 5 p.m. Saturdays; and glow bowling, 1 p.m. to 5 p.m., Sundays. Call the Greenwood Bowling Centre at 902-765-1494 local 5631 for more info or to book.

*Summer walking group* – Tuesdays to August 21, 9 a.m. to 10 a.m. No cost. Meet at the 14 Wing Community Centre, Church Street, for a weekly guided walk on the family fitness trail in Greenwood. Please note: Participants are unable to bring their dogs to this activity.

## Computer courses at the Learning & Career Centre

For more information on the courses below, see [LCC online course calendar](#).

To register for a course, see your Unit Training Coordinator. If you do not know who your UTC is, contact the LCC at 5226.

## 14 Wing Health Promotion Schedule

*Respect in the CAF* (master corporal and sergeants) – August 30, 8:15 a.m. to 4 p.m., F&S Centre

*Butt Out – Self-Help Program* - by appointment only, F&S Centre

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

## Greenwood Minor Basketball Club

Greenwood Minor Basketball Club is actively recruiting new coaches to for the 2018/ 2019 season, beginning in September. All coaches must complete a Criminal Records Check and Vulnerable Sector Check, and will be provided mandatory PSP High Five training. Greenwood

Minor Basketball offers a coaching incentive to our head coaches and primary assistant coaches.

Contact: Captain Justin Veinot, [Justin.veinot@forces.gc.ca](mailto:Justin.veinot@forces.gc.ca) or visit Facebook at Greenwood Minor Basketball Club.

## Conflict Resolution Centre (Atlantic) self-help portal

Representatives from the Conflict Resolution Centre (Atlantic) and supporting conflict and complaint resources may be found at this self-serve portal:

[http://10.214.14.168/Resolution\\_Intranet/index.page](http://10.214.14.168/Resolution_Intranet/index.page)

A Greenwood office will open in July, and the next Resolving Conflict Effectively course will run in Greenwood August 28 to 30.

## 14 Wing Triathlon July 29

Registration is now open for the 14 Wing Triathlon July 29. This event will take place at CFB Greenwood, and is an excellent course for beginners or those looking to set a new PB. The 14 Wing Multisport Club looks forward to seeing you there! Distances offered are as follows:

Sprint: 750m Swim, 20km Bike, 5km Run; Draft Legal Sprint; Team Relay Sprint: teams of two or three people can register; and Super Sprint/ Tri-a-tri: 300m Swim, 10km Bike, 2.5km Run

More information and registration at

<https://raceroster.com/events/2018/15539/14-wing-triathlon>

Any questions, contact Captain Brad Allen at ext. 3210 or [Bradley.Allen@forces.gc.ca](mailto:Bradley.Allen@forces.gc.ca)

## Second language training

This is the time to perfect one's second language before PER Season. Talk about your interest to attend with your supervisor first and, in the event of an affirmative answer, have the application signed appropriately and send it soonest to the OPI either by internal mail or scanned copy by email. If you have questions, contact Manon Dubé, Wing Coordinator of Official Languages, [manon.dube@forces.gc.ca](mailto:manon.dube@forces.gc.ca) / Tel: 902-765-1494 local 5671.

Should you be interested in attending a course, please find attached:

An application form

French courses - Single Progress Level (Classroom Courses)

French for intermediates: Language Retention/Refresher Group or Prep to SLE/Prép à l'ÉLS

Cours d'anglais langue seconde (débutants, intermédiaires, anglais écrits, Maintien de l'acquis ou Prép à l'ÉLS)

Yearlong French or English courses (Level B or C)

Language Progress Level & Linguistic Profiles

Second Official Language Competencies Matrixes (merit points)

## Tour for Kids – volunteers sought for Brigadoon fundraiser

This year marks the 6th year of Tour for Kids, with 75 participating cyclists raising close to \$50,000 for Brigadoon Village. Volunteers are key to the success of our event. There are many roles and opportunities during, pre- and post-event, encompassing July 24 to 29:

- Sorting swag and name tags
- Filing, tracking documents
- Route set-up/ tear down (signage, barriers, water stations...)
- AV set-up/ tear down
- MC/ entertainment

Register at [coasttocoastvolunteers.greatfeats.com](http://coasttocoastvolunteers.greatfeats.com)

## Wing Welcome Rexpo table booking

The 14 Wing Greenwood Wing Welcome Rexpo gathers base, community and business services, programs and offerings in one spot Saturday, September 8, between 10 a.m. and 1 p.m.; at the Fitness & Sports centre. Individuals and families may register for sports, classes, lessons and services; plus meet local business owners. There is lots of info, prizes and people to meet.

Cubs, organizations and businesses may book a table (varying rates, with or without power, location options) by contacting Rexpo organizers Jill Jackson, 9020-765-1494 local 5331; or Michelle Smith, 902-765-1494 local 5341.

## Fitness & Sports Centre

### *Outdoor pool info*

**Outdoor pool hours** – Monday to Friday – 2:30 p.m. to 5 p.m. casual swim, 5 p.m. to 6 p.m. lane swim and swim lessons, 6 p.m. to 7:30 p.m. casual swim; Saturday and Sunday – noon to 2 p.m., party rentals; 2 p.m. to 5 p.m., casual swim; 5 p.m. to 6 p.m., lane swim; 6 p.m. to 7 p.m., casual swim

**Lessons** – session 3 July 30 to August 10, session 4 August 13 to August 23 (2 week sessions, excluding weekends); FUNdamentals session 1 July 3 to August 2, session 2 August 7 to August 23 (Tuesdays and Thursdays); Bronze Cross July 16 to July 20, Bronze Star July 23 to July 27

*Youth on weights course* – August 2, 9 a.m. to noon and 12:30 p.m. to 2:30 p.m. Are you a youth between the ages of 13 and 17 years of age? Upon successful completion of this workshop, those under age will be granted unsupervised access to the F&S Centre's cardio and weight rooms. Cost: \$10 per person. Register at the F&S Centre, call 902-765-1494 local 5997 or email [Eric.Plante@forces.gc.ca](mailto:Eric.Plante@forces.gc.ca)

**Courriel à tout le personnel de l'Escadre – Le 18 juillet**

## **Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre**

Les courriels pour l'ensemble de l'Escadre sont envoyés à toutes les adresses courriel du réseau DWAN à la 14e Escadre Greenwood chaque deuxième mercredi du mois (avec des interruptions prévues au milieu de l'été et pendant la période de Noël). Le contenu doit être envoyé à [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca) avant la date d'échéance. Aucune affiche ou image ne sera distribuée. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit inclure les éléments essentiels suivants : heure et date de l'activité, description, renseignements sur l'inscription et le nom, numéro de téléphone et adresse courriel d'une personne-ressource. Toutes les demandes soumises peuvent faire l'objet de modification. Toutes les demandes sont examinées par la chaîne de commandement avant d'être approuvées aux fins de distribution. Pour connaître le calendrier des dates de publication pour l'ensemble de l'Escadre, veuillez contacter Sara Keddy.

## **Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood**

Tel: 902-765-5611

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

*Camp d'été pour les enfants d'âge préscolaire* – Sept semaines, du 3 juillet au 17 août, de 9 h à 12 h. Coût : 60 \$ par enfant, par semaine, à l'exception de la semaine du 2 juillet et du 6 août dont le coût est de 50 \$. Le camp s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans qui sont capables d'utiliser les toilettes de façon autonome et qui aiment les activités en plein air. Inscrivez votre enfant au plus tard le lundi précédant chaque semaine de camp.

*Faisez du bénévolat au CRFMG* – En faisant du bénévolat au CRFMG vous pouvez avoir un impact positif sur la vie des familles militaires. Appelez-nous pour en savoir plus sur notre programme de bénévolat.

*Camp d'été pour les enfants d'âge préscolaire* – cinq semaines, de 9 h à 12 h. Coût : 60 \$ par enfant, par semaine, à l'exception de la semaine du 6 août dont le coût est de 50 \$ en raison du congé le lundi. Nos thèmes hebdomadaires seront axés sur les nombreuses activités estivales aimées de la part des enfants! Le camp s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans qui sont capables d'utiliser les toilettes de façon autonome et qui aiment les activités en plein air. Des collations délicieuses seront servies. Inscrivez votre enfant au plus tard le lundi précédant chaque semaine de camp.

*Groupe de marche d'été* – Les mardis du 24 juillet au 21 août de 9 h à 10 h. Coût : gratuit.

Rejoignez-nous pour une promenade guidée hebdomadaire sur le parcours sportif familiale à Greenwood. Inscrivez-vous au CRFMG la semaine précédant chaque marche.

*Service de garde de relève pour les familles de militaires en déploiement* – Le 21 juillet de 10 h à 17 h. Afin d'aider les familles des militaires en déploiement et d'atténuer certains facteurs de

stress liés à cette situation. Le service est offert pour les enfants de moins de 12 ans. Inscrivez-vous avant le 19 juillet.

*Vous pouvez maintenant inscrire votre enfant pour septembre* – Le CRFMG offre un programme préscolaire en anglais et en immersion française pour les enfants de deux et demi ans à cinq ans. Les matins et l'après-midi.

*Services de santé mentale* – Le stress lié à la période des affectations commence-t-il à vous nuire? Avez-vous de la difficulté à faire face à la situation et aimeriez-vous parler à quelqu'un? Nous pouvons vous aider! Communiquez avec le CFGMG pour prendre un rendez-vous avec la coordonnatrice de la liaison auprès des familles ou la coordonnatrice des services de prévention, de soutien et d'intervention, pour obtenir de l'aide.

*Aide à l'emploi pour les personnes affectées* – Vous arrivez dans la région de Greenwood et vous êtes à la recherche d'emploi? Notre coordonnatrice des services d'aide à l'emploi et à l'éducation peut vous aider à cibler vos options de carrière, faire des recherches sur le marché du travail, déterminer un objectif d'emploi réaliste et plus encore. Nous pouvons aussi vous aider avec la préparation de votre curriculum vitae et la rédaction de votre lettre de présentation pour vous aider à établir un lien avec des employeurs locaux. Les propriétaires d'entreprises à domicile et les entrepreneurs peuvent aussi recevoir du soutien.

*Guitares pour les vétérans* – Le 8 août, de 13 h 30 à 16 h. Êtes-vous un vétéran avec un intérêt pour la musique, mais vous ne disposez pas d'une guitare? Venez jouer avec « Guitares pour les vétérans » au CRFMG. Le programme est offert gratuitement, et les guitares sont fournies. Aucune expérience requise. Veuillez-vous inscrire avant le 3 août.

### **Programmation en cours au CRFMG**

*Programme Parents et bambins* – les lundis et mardis, de 9 h 30 à 11 h 30. Gratuit.

*Programme Pirouettes et culbutes* – Tous les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30. Pour les enfants âgés de 2 ans à 5 ans.

*Programme Bébé en groupe* – Les jeudis, de 9 h 30 à 11 h 30. Ce programme gratuit est conçu pour tous les nouveaux parents d'enfants de 0 à 18 mois.

*Café Franco* – Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h à la salle Ivy. Cette activité s'adresse aux francophones et aux personnes qui ont appris le français et qui souhaiteraient le pratiquer.

*Vendredi entre amis* – Joignez-vous à nous les vendredis de 10 h à 11 h 30 dans notre salon Dandelion. Ce lieu d'échange est l'endroit idéal pour rencontrer de nouvelles personnes tout en sirotant un bon café!

## **Activités au mess Annapolis**

18 juillet – Soirée jeu-questionnaire

20 juillet – Vive les vendredis! – Soirée poulet frit au Mess Annapolis (MB)

20 juillet – Divertissement au Bar Tow – Artistes : 1 Before 20

27 juillet – Vive les vendredis! – Soirée spaghetti au Mess Annapolis

27 juillet – Divertissement au Bar Tow – Micro ouvert avec Vinny et Julie

*Carte de conjoint* : Vous avez besoin d'une carte pour votre conjoint? Communiquez avec Pat au 902-765-1494, poste 5470, ou avec Brenda au 902-765-1494, poste 5078, pour faire préparer une carte.

*Adhésion au mess en tant que membre associé* : Vous êtes un membre des PSP ou des FNP, ou encore un fonctionnaire fédéral qui travaille à la base? Vous pouvez présenter une demande pour devenir membre associé du mess Annapolis. À ce titre, une cotisation annuelle vous permet d'assister aux activités. Pour en savoir plus, communiquez avec Pat au 902-765-1494, poste 5470, ou avec Brenda au 902-765-1494, poste 5078.

*Nota – Avez-vous été promu?* N'oubliez pas : si vous changez de mess (en passant de caporal-chef à sergent, par exemple), vous devez changer vos frais au mess Annapolis.

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

## Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir plus sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, veuillez communiquer avec la conseillère en apprentissage, Mme Kristen Warner, à l'adresse [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca) ou au numéro 902-765-1494, poste 5024 ou 5226.

Veuillez communiquer avec le responsable de la coordination de la formation de votre unité pour vous inscrire à un cours.

13 septembre – Séance d'information sur l'application de GRFP (2 heures)

14 septembre – Atelier sur la subdélégation en matière de dotation offert aux gestionnaires (journée entière)

25 & 26 septembre – Atelier sur la gestion du rendement offert aux superviseurs (journée entière)

11 octobre – Atelier sur la gestion du rendement offert aux employés (demi-journée)

18 octobre – Séance d'information sur le Régime de pension de retraite de la fonction publique (demi-journée)

25 octobre – Le respect des différences/La lutte contre la discrimination (Programme d'apprentissage mixte, journée entière)

30 octobre – Conversations sur la santé mentale (anciennement «La conversation cruciale», trois quarts d'une journée)

## Loisirs communautaires de la 14e Escadre

Le Centre communautaire de la 14e Escadre, situé sur la rue Church, à Greenwood, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 6 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités qui vous intéressent en composant le 902-765-1494, poste 5341.

Les cartes de loisirs communautaires et les laissez-passer temporaires pour le gymnase sont maintenant en vente au Centre de conditionnement physique et des sports. (Seuls les laissez-passer temporaires sont disponibles au Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood.) Les cartes sont en vente au Centre de conditionnement physique et de sports de 7 h 30 à 17 h, du lundi au vendredi.

*Camp d'été* — chaque semaine du 3 juillet au 24 août. Camp de jour pour les 6 à 12 ans, camp de français pour les 5 à 12 ans, et camp sportif pour les 9 à 14 ans. Les camps ont lieu durant les jours de la semaine, de 9 h à 16 h, et des options de garde sont offertes avant et après ces heures. Pour obtenir de plus amples renseignements et connaître les prix, veuillez communiquer avec le centre au 902-765-1494, poste 5341. Inscrivez votre enfant à l'adresse [HTTP://BK.CFPSA.COM/GREENWOODPUB/INDEX.ASP](http://BK.CFPSA.COM/GREENWOODPUB/INDEX.ASP) dès le 13 juin à 8 h, ou en personne au Centre communautaire dès le 14 juin à 9 h.

*Quilles hors ligue* – Du 1er juin au 31 août, il est possible de jouer aux quilles hors ligue de 13 h à 17 h, les samedis, ou au «clair de lune» de 13 h à 17 h, les dimanches. Pour obtenir plus d'information ou réserver, veuillez téléphoner à la salle de quilles Greenwood : 902-765-1494 (poste 5631).

*Groupe de marche estivale* : Tous les mardis jusqu'au 21 août, de 9 h à 10 h. Gratuit. Rendez-vous au centre communautaire de la 14e Escadre, sur la rue Church, pour participer à une promenade guidée sur le parcours de conditionnement pour toute la famille à Greenwood. Veuillez noter que les chiens sont interdits.

## Cours d'informatique au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir davantage sur les cours ci-dessous, veuillez consulter le [calendrier des cours en ligne du CAC](#).

Pour vous inscrire à un cours, informez-vous auprès de votre coordonnateur de l'instruction de l'unité. Si vous ignorez qui exerce ces fonctions, communiquez avec le CAC au poste 5226.

## 14e Escadre de promotion de la santé programme

*Le respect dans les FAC* (caporal-chef et sergents) – Le 30 août, de 8 h 15 à 16 h au centre de CPSL

*Programme d'autoapprentissage de renoncement au tabac Écrasez-la!* – sur rendez-vous seulement au centre de CPSL

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre

d'Énergiser les Forces sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

## Club de basketball mineur de Greenwood

Le Club de basketball mineur de Greenwood recrute activement de nouveaux entraîneurs pour la saison 2018-2019, qui débutera en septembre. Tous les entraîneurs doivent compléter une vérification du casier judiciaire et une vérification des antécédents en vue d'un travail auprès de personnes vulnérables et recevront une formation obligatoire des PSP HIGH FIVE. Le basketball mineur de Greenwood offre un incitatif à nos entraîneurs en chef et à nos entraîneurs adjoints principaux.

Personne-ressource : Capitaine Justin Veinot, [Justin.veinot@forces.gc.ca](mailto:Justin.veinot@forces.gc.ca) ou visitez Facebook au Greenwood Minor Basketball Club.

## Portail libre-service du Centre de résolution des conflits (région de l'Atlantique)

On peut trouver des représentants du Centre de résolution des conflits (Atlantique) ainsi que des ressources d'aide à la gestion des conflits et des plaintes dans ce portail libre-service : [http://10.214.14.168/Resolution\\_Intranet/index.page](http://10.214.14.168/Resolution_Intranet/index.page)

Un bureau ouvrira en juillet à Greenwood, et le prochain cours intitulé *Résoudre les conflits efficacement* y sera donné du 28 au 30 août.

## Triathlon de la 14e Escadre – 29 juillet

Il est maintenant possible de s'inscrire au triathlon de la 14e Escadre qui aura lieu le 29 juillet. Cette activité se déroulera à la BFC Greenwood. Il s'agit d'un excellent parcours pour les débutants et ceux désirant établir un meilleur temps personnel. Les membres du club multisport de la 14e Escadre ont hâte de vous y voir! Les distances à parcourir sont les suivantes :

Sprint : 750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course; sprint avec sillonnage permis; relais par équipe : équipes de deux ou trois personnes; super sprint/Try-a-tri : 300 m de natation, 10 km de vélo et 2,5 km de course.

Pour obtenir plus d'information et vous inscrire, visitez le site Web

<https://raceroster.com/events/2018/15539/14-wing-triathlon> (en anglais seulement).

Pour toute question, veuillez communiquer avec le capitaine Brad Allen par téléphone (poste 3210) ou par courriel ([Bradley.allen@forces.gc.ca](mailto:Bradley.allen@forces.gc.ca)).

## Cours en langue seconde

Nous avons la chance d'avoir une belle école de langue à l'escadre.

Parlez de votre intérêt à suivre un cours avec votre superviseur en premier lieu et, si celui-ci accepte, faites-lui signer votre formulaire de participation et faites-la parvenir au BPR soit par courrier interne ou une copie numérisée par courriel. Si vous avez des questions, contactez Manon Dubé, coordonnatrice aux langues officielles de l'escadre,

manon.dube@forces.gc.ca / Tél. : 902-765-1494 poste 5671. Si vous êtes intéressé à suivre un cours de langue, vous trouverez attaché à ce message :

Une demande de participation aux cours

Cours de français – Niveau de progrès individuel (en salle de classe)

Français intermédiaire - Language Retention/Refresher Group or Prep to SLE/Prép à l'ÉLS

Cours d'anglais langue seconde (débutants, intermédiaires, anglais écrits, Maintien de l'acquis ou Prép à l'ÉLS)

Cours d'anglais ou de français d'un an (Niveau B ou C)

Les niveaux de progrès linguistiques et les profils

Les matrices de compétences dans les langues secondes officielles (Valeurs en points)

## « Tour for Kids » – À la recherche de bénévoles pour la collecte de fonds de Brigadoon

Cette année marque le 6e anniversaire du « Tour for Kids », avec 75 cyclistes participants et recueillant près de 50 000 \$ pour le Brigadoon Village. Les bénévoles jouent un rôle très important dans le succès de notre activité. Il y a beaucoup de rôles à jouer pendant, avant et après l'activité, notamment du 24 au 29 juillet :

- Trier les articles promotionnels et les porte-noms
- Classer et faire le suivi des documents
- Installer et désinstaller l'équipement sur les routes (affiches, barrières, postes d'eau, entre autres)
- Installer et désinstaller le matériel audiovisuel
- Divertissement

Inscrivez-vous à [coasttocoastvolunteers.greatfeats.com](http://coasttocoastvolunteers.greatfeats.com)

## Réservation de tables pour l'exposition Bienvenue à l'Escadre

L'exposition Bienvenue à l'Escadre de la 14e Escadre Greenwood regroupe les services et programmes communautaires, d'affaires et de la base en un seul endroit le samedi 8 septembre 2018 de 10 h à 13 h au Centre de conditionnement physique et de sports. Les personnes et les familles peuvent s'inscrire à des activités sportives, à des cours, à des leçons et

à des services, en plus de rencontrer des commerçants locaux. Il y aura beaucoup d'information et de prix, et vous pourrez rencontrer une foule de personnes.

Les Louveteaux, les organismes et les commerçants peuvent réserver une place (divers taux, avec ou sans prise de courant, choix d'emplacement) en communiquant avec les organisatrices de l'exposition, Jill Jackson, au 902-765-1494 (poste 5331), ou Michelle Smith, au 902-765-1494 (poste 5341).

## Centre de conditionnement physique et de sports

### *Piscine extérieure*

**Horaire de la piscine extérieure** : Du lundi au vendredi – de 14 h 30 à 17 h, baignade libre; de 17 h à 18 h, nage en couloir et cours de natation; de 18 h à 19 h 30, baignade libre; samedi et dimanche – de 12 h à 14 h, location pour réceptions; de 14 h à 17 h, baignade libre; de 17 h à 18 h, nage en couloir; de 18 h à 19 h, baignade libre.

**Cours de natation** : Session 3, du 30 juillet au 10 août; session 4, du 13 au 23 août (sessions de deux semaines, excluant les fins de semaine); sessions sur les principes de base : session 1, du 3 juillet au 2 août; session 2, du 7 au 23 août (les mardis et jeudis); niveau croix de bronze, du 16 au 20 juillet, niveau étoile de bronze, du 23 au 27 juillet.

*Cours de musculation pour les jeunes* : 2 août, de 9 h à 12 h et de 12 h 30 à 14 h 30. Vous avez entre 13 et 17 ans? Au terme de cet atelier, les jeunes âgés de 13 à 17 ans pourront accéder aux salles de musculation et de cardio du Centre de conditionnement et de sport sans supervision. Coût : 10 \$ par personne. Inscrivez-vous au Centre en appelant au 902-765-1494 poste 5997 ou en écrivant à l'adresse [Eric.Plante@forces.gc.ca](mailto:Eric.Plante@forces.gc.ca).