

## 14 Wing Greenwood newsletter

\*\*\*\*\* une version française suit ce message \*\*\*\*\*

Community events in the 14 Wing Greenwood newsletter are updated regularly. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address, but no posters or images. All submissions are subject to editing. All submissions are to be reviewed by the contributor's chain of command before publishing.

Content must be sent to [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca)

## Second Career Assistance Network (SCAN) transition seminars May 27-28

Join us for two days of information to assist military personnel prepare for a smooth transition to civilian life. Members are encouraged to attend at the beginning, middle and towards the end of their military career. Core topics include release administration, pension benefits (regular & disability), SISIP (coverage after release), Veterans Affairs services, financial planning and more...

## Second Career Assistance Network (SCAN) medical information day May 29

Join us for one day of information to assist military personnel who are being medically released (or think they could be medically released) to prepare for a smooth transition to civilian life. Core topics will include: CFHS Case Management Program, Transition Group, Personnel Selection Services, Veterans Affairs Canada (VAC) benefits and services, medical release services and benefits, CAF vocational rehabilitation program, operational stress Injury – social support, CAF medical release process.

Location: Birchall Centre Theatre

Registration: Email MCpl Harnett - [Terrance.Harnett@forces.gc.ca](mailto:Terrance.Harnett@forces.gc.ca) and include service number, unit, dates attending, spousal attendance. Joining instructions will be sent out one week prior to SCAN.

## RCAF aircrew occupations want you!

Do you want an exciting career change within the Canadian Armed Forces? The RCAF is looking for CAF members to become operational aircrew in the vital front-line occupations of search and rescue technician, flight engineer and airborne electronic sensor operator. Learn more at the upcoming information sessions:

Session 1

May 30 for 14 AMS, 413 Sqn, 415 Sqn; in the 14 Hangar briefing room. Presentation timings: 9 a.m. to 10 a.m. Flt Engr, 10 a.m. to 11 a.m. AES OP, 11 a.m. to noon SAR-Tech.

#### Session 2

May 30 for 404 Sqn, 405 Sqn in the 404 Theatre, 11 Hangar. Presentation timings: 1 p.m. to 2 p.m. Flt Engr, 2 p.m. to 3 p.m. AES OP, 3 p.m. to 4 p.m. SAR-Tech.

#### Session 3

May 31 for a wing wide audience, in the Birchall Theatre. Presentation timings: 9 a.m. to 10 a.m. Flt Engr, 10 a.m. to 11 a.m. AES OP, 11 a.m. to noon SAR-Tech.

## RHU community yard sale

The first RHU community-wide yard sale will be held May 4 and 5, 8 a.m. to 3 p.m. each day. These will be the only approved dates for RHU yard sales throughout the summer. After the event, unsold items may be left curbside in accordance with the parameters of Valley Waste pickup. Any remaining items will be the responsibility of the member to dispose of. No registration is necessary to participate. For questions/ concerns please contact [P-GWD.Comm\\_Council@intern.mil.ca](mailto:P-GWD.Comm_Council@intern.mil.ca)

## Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM app

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

Download our Greenwood MFRC/ CRFM App!

*Mental Health Awareness Week* - May 6 to 1. Keep an eye on the GMFRC Facebook page for daily updates and giveaways in awareness of Mental Health Week.

*Military Family Business Group meeting* - May 1 from 6:30 to 8:30 p.m. Military and veteran families working together to grow their small businesses. New members welcome. Pre-registration not required.

*Respite Opportunities for Deployed Families* - May 5 from 10 a.m. to 5 p.m. To support families of deployed members and relieve some of the stressors of parenting alone. Children up to age 12. Register by May 2.

*Dad and me Mother's Day gift making* - May 7 from 5 to 7 p.m. Ages: 4-7 years; and May 8 from 5 to 7 p.m. Ages: 8-12 years. Cost: \$8/ child. Join us for a special Dad and Me clay baked jewelry dish class and help your little one make the perfect gift for Mother's Day. Register by May 1.

*Cookie cutter bird seed ornaments* - May 10 from 9:30 to 11:30 a.m. Cost: \$5/ child. Ages: 3-5 years. Join us for a fun interactive craft and enjoy meeting other children and indulging in delicious snacks. Register by May 3.

*Making a fishing lure* - May 13, 6 p.m. to 8 p.m. GMFRC. Cost: \$5 per person; pizza included. Join facilitator and veteran Clarence Grear and make fishing lures just in time for the fishing season. Register by May 10.

*String art for kids: reach for the stars* - May 14, 5 p.m. to 7 p.m. Cost: \$8/ child. Ages: 5-8 years. Join us at the GMFRC and learn how to make a beautiful string art décor piece for your bedroom! Register by May 7.

*Summer employment workshop* - May 15 from 12 to 2 p.m. Are you a high-school or university student looking for summer employment? Join us for this lunch & learn, where we will discuss how to find summer employment opportunities and how to prepare an attractive application. Lunch will be provided. Register by May 8.

*In-service day craft for kids*- May 15 from 11 a.m. to 1 p.m. Cost: \$8/ child. Ages: 6-12 years. Join us at the GMFRC for a friendship bracelet making class and stay for a delicious pizza party lunch! Parents are not required to stay. Space is limited. Register by May 8.

### **Ongoing programming at the GMFRC**

*Parent & Tot Program* - Mondays & Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.

*Baby Group Program* - Thursdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.

*Franco Coffee* - Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m.

*Friendly Fridays* - Come join us every Friday morning from 10 a.m. to 11:30 a.m. for coffee.

## **Annapolis Mess events**

May 2 – Camper’s Bingo

May 3 – TGIF – donairs

May 3 – Tow Bar entertainment – DJ by Alyssa

May 9 – TGIT – Subway

May 10 – Tow Bar entertainment – karaoke

May 15 – Trivia

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

## **Essential skills courses at the Learning & Career Centre**

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, Room 203 of the Birchall Training Centre, contact learning and performance management advisor Kristen Warner, [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca) or 902-765-1494 local 5024. To register for a course, contact your unit training coordinator.

May 8 - Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

May 30 – Public Service Pension plan session (1 p.m. to 4 p.m.)

June 5 - Harassment Prevention and Bystander Resolution for Employees (full day)

June 12 to 13 - Respecting Differences/ Anti-Discrimination, Joint Learning Program (2 full days)

June 19 - Orientation to the public service for new civilian employees (full day)

## 14 Wing Health Promotion schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

By appointment - Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

May 22 and 23, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. – Stress Take Charge, Fitness and Sports Centre

May 28 to June 18 (weekly), 8:30 a.m. to 11:30 a.m. – Managing Angry Moments, Fitness and Sports Centre

June 13, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.; June 14, 8:30 a.m. to noon – Mental Fitness & Suicide Awareness: Supervisor Training, Fitness and Sports Centre

June 27, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.; June 28, 8:30 a.m. to noon - Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, MFRC conference room

## F&S Centre fitness classes

*Lane swim* (open to military members, NPF & DND employees) - 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

*Spin class* - noon to 12:45 p.m., Monday and Wednesday. For info: Eric Plante, 902-765-1494 local 5022.

*Yoga class*, noon to 1 p.m., Tuesdays and Thursdays.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca) (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

## Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

*After School Camp* - a daily, recreational activity program that runs weekdays, 2:30 p.m. to 5:30 p.m. After school campers will enjoy plenty of time in the gym, playing games, doing crafts, outdoor activities, having a snack and more. This program, like all PSP recreation programs follows the High Five guidelines of program delivery. Monday to Thursday \$4/ day for Community Recreation Card holders, \$7/ day without. Fridays are free.

### **Evening Programs**

*Boys' Club* - Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

*Community Rec Night* – Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m. Directed towards families, this is your chance to try out the rock wall, open gym, games, crafts and more with our recreation leaders.

*Family climbing night* – Wednesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m., fun and games on the traverse wall! Bring your indoor shoes and comfy clothes to get active on the climbing wall.

*Active Chicks* - Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

*YTGIF* - Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

### **Also**

*Pickleball* - Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

## **14 Wing Library**

*Storytime* - Sundays, 1:30 p.m.: bilingual, with a craft afterwards.

*Friends of the Library* - the library support group welcomes new members. Please come into the library and talk to Holly or Melanie.

*Knitting with Beth* - Fridays 1 p.m. to 2 p.m.

*Baby hangout* – Tuesdays, 11:30 a.m. to 12:30 p.m. Parents: bring your babies and toddlers to chill with other parents, hear a story or two from Melanie, and not have to worry about keeping their young ones quiet or contained in the library.

*Pokemon Club* – Every other Wednesday for kids who want to trade and battle Pokemon in a chill environment. Free, sign up required.

*Pokemon Nights* – The last Wednesday of each month, with crafts and games, trading cards and playing DS, etc. For ages 6-12. Sign up \$4, space is limited.

*Role-playing games* - We're looking for kids, teens and adults who would be interested in learning or playing Dungeons and Dragons or similar role-playing games. Come into the library and talk to Holly or Melanie.

For additional information, please contact the Library at 902-765-1494 local 5430, [librarystaff@eastlink.ca](mailto:librarystaff@eastlink.ca) or check out 14 Wing Library's Facebook page.

## Computer courses

For an up-to-date listing of computer courses delivered in the LCC, visit [http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc\\_courseListLoc\\_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019](http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019)

## Clothing stores – barracks box issue

1500 barrack boxes have been received at 14 Wing Greenwood. Members preparing for deployment, looking for military kit storage, etc. are encouraged to draw Qty 2 of the new small brown barrack boxes ASAP. Clothing Stores is open Monday thru Thursday 8 a.m. to 3 p.m. for issue. Questions or concerns may be directed to PO2 Faulkner, at 902-765-1494 local 5572 or [Cindy.Faulkner@forces.gc.ca](mailto:Cindy.Faulkner@forces.gc.ca).

## RCAF fleece recall

In accordance with 1 CAD dress instructions, all RCAF fleece (jacket, fleece, static dissipative) are being recalled to sew a Velcro strip on the shoulder to permit the wearing of the Canadian flag. Below is a list of units and their respective dates for members to drop them off at the front counter of Clothing Stores, Monday to Thursday, 8 a.m. to 3 p.m. Direction will be given at that time regarding pick up time.

May – 14 Operations Support Squadron, 405 Squadron

June – 415 Squadron, 14 Air Maintenance Squadron

July – 14 Mission Support Squadron, 14 Construction Engineering Squadron

August – 26 Canadian Forces Health Services, Real Property Operations, LRPSET, 1 Dental Unit, CAF TC, Deputy Judge Advocate, 24 Military Police Flight

Anyone who has missed their respective time frame may drop off their fleece August 19 to 29. Questions may be directed to OPI/ BRP MCpl Mosher, Clothing Stores supervisor, 902-765-1494 local 5077, [William.Mosher@forces.gc.ca](mailto:William.Mosher@forces.gc.ca).

## Bulletin de la 14e Escadre Greenwood (en-tête du bulletin)

### une version anglaise précède

Les activités communautaires présentées dans le bulletin d'information de la 14e Escadre Greenwood sont mises à jour régulièrement. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit comprendre les renseignements essentiels, soit l'heure et la date de l'activité, la description, toute information relative à l'inscription et les coordonnées d'une personne-ressource, y compris son nom complet et son numéro de téléphone ou son adresse électronique. Ne pas inclure d'affiche ni d'image. Toutes les soumissions sont sujettes à révision. La chaîne de commandement du contributeur doit approuver toutes les soumissions avant leur publication.

Le contenu doit être envoyé à [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca).

## Colloques de transition du service de préparation à une seconde carrière (SPSC) – 27-28 mai

Joignez-nous pour deux journées d'information pour aider les militaires à se préparer à une transition en douceur à la vie civile. Les sujets fondamentaux comprennent: administration liée à la libération, prestations de pension (régulières et d'invalidité), Financière SISIP (couverture après la libération), Service de soutien aux Anciens combattants, planification financière et plus...

## Journée d'information médicale du service de préparation à une seconde carrière (SPSC) – 29 mai

Joignez-nous pour une journée d'information pour aider les militaires qui seront libérés médicalement (ou pensent qu'ils pourraient être libérés médicalement) à se préparer à une transition en douceur à la vie civile. Les sujets fondamentaux comprennent: programme de gestion de cas des Services de Santé des FAC, Unité interarmées de soutien du personnel, Centre intégré de soutien du personnel, services de sélection du personnel, séminaire de libération médicale, bénéfices et services du bureau des anciens combattants, services et avantages à la libération pour raisons médicales

Réadaptation professionnelle de la financière SISIP, blessures stress opérationnel – Soutien Social, processus de libération des FAC pour raisons médicales, FAC Programme de Transition.

Lieu: Théâtre du Centre Birchall

Registration: email MCpl Harnett - [Terrance.Harnett@forces.gc.ca](mailto:Terrance.Harnett@forces.gc.ca) et inclure numero de service, unite, dates de participation, présence du conjoint.

## L'ARC cherche des membres d'équipage!

Es-tu intéressé à un changement de carrière excitant dans les Forces Armées canadiennes? L'ARC est à la recherche de membres des FAC qui aimeraient devenir membres d'équipage opérationnel dans les occupations vitales de première ligne tel que technicien en recherche et

sauvetage, mécanicien de bord, et opérateur de détecteurs électroniques aéroportés.  
Apprenez-en plus à la session d'information :

31 mai, 0900-1200, au le Birchall Theatre

## Grande vente de garage communautaire des ULH

La toute première grande vente de garage communautaire des ULH aura lieu les 4-5 Mai de 08h00 à 15h00 chaque jours. Ce sont les seules dates approuvées pour la tenue de vente de garage pour toute la période estivale. Après cet évènement, les articles invendus peuvent être laissés sur le côté de la rue/trottoir s'ils respectent les paramètres du programme de collecte en vrac de Valley Waste. Après la collecte en vrac, les membres sont responsables de l'élimination de tout article restant. Aucune inscription n'est nécessaire pour participer. Pour toutes questions ou préoccupations veuillez contacter [P-GWD.Comm\\_Council@intern.mil.ca](mailto:P-GWD.Comm_Council@intern.mil.ca)

## Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

Téléchargez notre application Greenwood MFRC/ CRFM!

*Semaine de sensibilisation à la santé mentale* - 6 au 10 mai. Surveillez la page Facebook du CRFMG pour obtenir des mises à jour quotidiennes et des prix à l'occasion de la Semaine de sensibilisation à la santé mentale.

*Réunion du Réseau d'entreprises des familles militaires* - 1er mai, de 18 h 30 à 20 h 30. Des familles militaires et vétérans travaillent ensemble pour faire croître leurs petites entreprises. Les nouveaux membres sont les bienvenus. Aucune inscription requise.

*Offre de service de garde de relève pour les familles en situation de déploiement* - 5 mai, de 10 h à 17 h. Pour aider les familles de militaires en déploiement et éliminer certains facteurs de stress liés à cette situation. Pour les enfants de 12 ans et moins. Inscription avant le 2 mai.

*Bricolage pour la fête des Mères de papa et moi* - 7 mai de 17 h à 19 h Enfants de 4 à 7 ans; et 8 mai de 17 h à 19 h Enfants de 8 à 12 ans. Coût : 8 \$/enfant. Joignez-vous à nous pour un cours spécial de fabrication de plat à bijoux en argile de papa et moi et aidez votre tout-petit à faire le cadeau parfait pour la Fête des mères. Inscription avant le 1er mai.

*Ornements en graines pour oiseaux faits à l'emporte-pièce* - 10 mai de 9 h 30 à 11 h 30. Coût : 5 \$/ enfant. Enfants de 3 à 5 ans. Joignez-vous à nous pour une séance de bricolage interactive, rencontrez d'autres enfants et savourez de délicieuses collations. Inscription avant le 3 mai.



*Faire un appât de pêche* - 13 mai de 18 h à 20 h Salle Illingworth du CRFMG Coût: 5 \$ par personne; pizza incluse. Joignez-vous à Clarence Grear, vétéran et animateur du jour, pour fabriquer des appâts juste à temps pour la saison de pêche. Inscription avant le 10 mai.

*L'art en ficelle pour les enfants : Visez les étoiles* - 14 mai de 17 h à 19 h Coût : 8 \$/enfant. Enfants de 5 à 8 ans. Joignez-vous à nous au CRFMG et apprenez à créer une magnifique décoration en ficelle pour votre chambre à coucher! Inscription avant le 7 mai.

*Atelier d'emploi d'été* - 15 mai de 12 h à 14 h. Êtes-vous un étudiant du secondaire ou de l'université à la recherche d'un emploi d'été? Joignez-vous à nous pour ce dîner-causerie où nous discuterons de la manière de trouver des possibilités d'emploi d'été et de préparer une demande attrayante. Le dîner sera fourni. Inscription avant le 8 mai.

*Activité artistique pour enfants le jour de congé* - 15 mai de 11 h à 13 h Coût : 8 \$/enfant. Enfants de 6 à 12 ans. Joignez-vous au CRFMG pour un cours de fabrication de bracelets d'amitié et restez pour un délicieux diner de pizza! Les parents ne sont pas tenus de rester. L'espace est limité. Inscription avant le 8 mai.

### **Programmation en cours au CRFMG**

*Programme « Parents et bambins »* - Les lundis et les mardis de 9 h 30 à 11 h 30.

*Programme « Bébés en groupe »* - Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

*Café Franco* - Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h.

*Vendredis entre amis* - Venez-vous joindre avec nous chaque vendredi matin de 10 h à 11 h 30.

## **Activités au mess Annapolis**

2 mai – le bingo du campeur

3 mai – TGIF – Donairs

3 mai – Divertissement au «Tow Bar» – DJ par Alyssa

9 mai – TGIT/MDCJ – Subway

10 mai – Divertissement au «Tow Bar» – Karaoké

15 mai – Jeu-questionnaire interactif

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

## **Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière**

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, situé à la sale 203 du Centre d'instruction Birchall, communiquez avec la conseillère en apprentissage et en gestion du

rendement Kristen Warner, [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca), ou au 902-765-1494, poste 5024. Pour vous inscrire à un cours, adressez-vous au coordonnateur de la formation de votre unité.

8 mai – Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

30 mai – Séance sur le Régime de retraite de la fonction publique (de 13 h 00 à 16 h 00)

5 juin – Prévention du harcèlement et intervention des témoins à l'intention des employés (journée complète)

12-13 juin – Respect des différences et lutte contre la discrimination, Programme d'apprentissage mixte (deux journées complètes)

19 juin – Orientation à la fonction publique pour les nouveaux employés civils (journée complète)

## 14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

22 mai – 23 mai, 8 h 30 – 15 h 30 - Le stress, ça se combat, Centre de conditionnement physique et de sports

28 mai – 18 juin - Gérer les moments de colère, Centre de conditionnement physique et de sports

13 juin, 8 h 30 – 15 h 30; et 14 juin, 8 h 30 – 12 h - Force mentale et sensibilisation au suicide : formation du superviseur, Centre de conditionnement physique et de sports

27 juin, 8 h 30 – 15 h 30; et 28 juin, 8 h 30 – 12 h - Inter-Comm : Améliorer les communications dans nos relations personnelles, Centre de ressources pour les familles des militaires

## Cours de conditionnement physique au Centre de conditionnement physique et des sports

*Nage en longueurs* (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) — le 6 h 15 to 7 h 15, mardis et jeudis.

*Cours de Cardiovélo* – les lundis et les mercredis de 12 h à 12 h 45. Pour plus de détails, communiquez avec Eric Plante au 902-765-1494, poste 5022.

*Cours de yoga* : Les mardis at jeudis, de 12 h à 13 h.

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca) (Greenwood) pour consulter l'horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14 Ere pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

## Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

*Camp parascolaire* – Un programme quotidien d'activités de loisirs est proposé tous les jours de la semaine, de 14 h 30 à 17 h 30. Les participants du camp parascolaire pourront passer beaucoup de temps au gymnase, à jouer à différents jeux, s'initier à l'artisanat, participer à des activités de plein air, déguster une collation et bien plus encore. Comme tous les programmes de loisirs des Programmes de soutien du personnel, ce programme suit les lignes directrices High Five régissant la prestation de programme. 4 \$ par jour du lundi au jeudi pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires, 7 \$ par jour pour les autres. Gratuit le vendredi.

### Programmes en soirée

*Club des garçons* - Le lundi de 18 h à 19 h 30

*Soirée récréative communautaire* – Les mardis, de 18 h à 19 h 30. Ces soirées destinées aux familles offrent l'occasion d'essayer le mur d'escalade et de participer à des jeux, des ateliers d'artisanat et des activités dans le gymnase ouvert, et plus encore, avec nos responsables des loisirs.

*Soirée familiale d'escalade* – le mercredi de 18 h 00 à 19 h 30, amusement et jeux sur le mur transversal! Apportez vos chaussures d'intérieur et des vêtements confortables pour être actif sur le mur d'escalade.

*Filles actives* - Le jeudi de 18 h à 19 h 30

*Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes* - Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$

### Également :

*Pickleball* - Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

## Bibliothèque de la 14e Escadre

*Heure du conte* – Dimanche, 13 h 30 : bilingue, suivit d'une séance d'artisanat.

*Amis de la bibliothèque* – Le groupe de soutien de la bibliothèque souhaite la bienvenue aux nouveaux membres. Veuillez voir Holly ou Mélanie à la bibliothèque.

*Tricot avec Beth* - vendredi de 13 h à 14 h

*Coin des petits* : Les mardis, de 11 h 30 à 12 h 30. Parents : venez vous détendre avec vos tout-petits, en compagnie d'autres parents. Écoutez une ou deux histoires racontées par Mélanie sans vous soucier que vos enfants soient calmes ou demeurent dans la bibliothèque.

*Le club Pokemon* – Un mercredi sur deux, pour les enfants qui souhaitent échanger et combattre Pokemon dans un environnement froid. C'est gratuit, inscription requise.

*Soirées Pokemon* – Le dernier mercredi de chaque mois, avec bricolage et jeux, cartes à jouer à collectionner, jeu DS, etc. Pour les jeunes de 6 à 12 ans. L'inscription est de 4\$, les places sont limitées.

*Jeux de rôle* – Nous recherchons des enfants, des adolescents et des adultes intéressés à apprendre ou à jouer au Donjons & Dragons ou à des jeux de rôle similaires. Entrez à la bibliothèque et parlez à Holly ou à Melanie.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430, [librariystaff@eastlink.ca](mailto:librariystaff@eastlink.ca) ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

## Cours d'informatique

Pour obtenir la liste à jour des cours d'informatique offerts, consultez le calendrier du CAC à au [http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc\\_courseListLoc\\_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019](http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019)

## Magasin d'habillement – boîte à fourbi

1500 boîtes à fourbi ont été reçues à la 14e Escadre Greenwood. Les membres en préparation pour un déploiement, à la recherche d'espace de rangement pour leurs matériels militaires sont encouragés à venir se procurer, pour une quantité de 2, le petit format de boîte à fourbis de couleur brune dès que possible. Le magasin d'habillement est ouvert du lundi au jeudi de 0800 -1500 pour distribution. Les questions ou préoccupations peuvent être adressés à PO2 Faulkner, au poste 5572 ou [Cindy.Faulkner@forces.gc.ca](mailto:Cindy.Faulkner@forces.gc.ca).

## Rappel sur le manteau de polar de l'ARFC

Conformément à la directive de 1CAD tous les manteaux de polar de l'ARFC font état d'un rappel afin qu'un drapeau canadien y soit cousu. Vous trouverez ci-dessous la liste des unités ainsi que les délais respectifs permettant aux membres de venir déposer leur manteau au comptoir avant de magasin d'habillement de l'escadre, lundi au jeudi 0800-1500. Au moment du dépôt, les membres recevront les directives pour le ramassage.

Mai – 14 OSS, 405 Sqn

Juin – 415 Sqn, 14 AMS

Juillet – 14 MSS, 14 CE Sqn

Août – 26 CF H Svcs, RP Ops, LRPSET, 1 Dental Unit, CAF TC, DJA, 24 MP Flight

Toute personne ayant raté son horaire respectif pourront déposer leur manteau de polar du 19 au 29 Août. Les questions, commentaires ou préoccupations peuvent être adressés au BRP CplC Mosher, Superviseur Magasin d'habillement, 902-765-1494 poste 5077.